

令和8年度 ～運動教室開催のお知らせ～

【対象者】 神崎町在住の **65歳** 以上の方

【申込方法】 電話または窓口 **※先着順**

【定 員】 30名

【申込期間】

令和8年8月5日(水) ～ 令和8年8月26日(水)

【参加料】 **無 料**

【開催場所】

神崎ふれあいプラザ 多目的ホール

【内 容】

明日から自宅で実践できる運動や、いつまでも元気で
過ごすための健康講話を実施



【日 時】 **裏面に記載**

【持ち物】 ・お飲み物 ・タオル ・筆記用具、メモ用紙
(必要な方)

動きやすい服装での参加を
お願いします！

【お申込・お問合せ】

保健福祉課 介護保険係

0478-72-1603

(平日 8:30～17:15)

令和8年度運動教室 日程

日 程	時 間	会 場
9月 9日（水）	午前 10 時 00 分 ～ 午前 11 時 30 分	神崎ふれあいプラザ 『多目的ホール』
9月30日（水）		
10月 7日（水）		
10月19日（月）		
11月 4日（水）		
11月11日（水）		
11月18日（水）		
11月25日（水）		
12月 9日（水）		
12月16日（水）		
12月23日（水）		
1月13日（水）		
1月20日（水）		
1月27日（水）		
2月 3日（水）		
2月10日（水）		
2月17日（水）		
2月24日（水）		
3月 3日（水）		
3月10日（水）		