

初めての方でも楽しめる！！

## 体スッキリ！ヨガ教室 参加者募集！！

水曜日の夜は、心と体をリフレッシュ！

ヨガを通して楽しく、正しい体の使い方を学びましょう！

日 時：令和8年8月 水曜日（全4回）

（8/5、8/12、8/19、8/26）

18：00～19：30

場 所：神崎ふれあいプラザ 多目的ホール

対 象：20歳以上70歳以下の女性

（※怪我等が無く、ヨガをするのに支障のない方）

定 員：30人（先着順）

講 師：近藤 美紀 先生

参加費：無料

申込方法：教育委員会窓口または電話 72-1601

申込期間：令和8年7月13日（月）～7月17日（金）

8：30～17：15（土日・祝日は受付できません）

主 催：神崎町教育委員会

持 ち 物：ヨガマット、飲み物、フェイスタオル



【お申込・お問い合わせ】

神崎町教育委員会

TEL：0478-72-1601