



～いつまでも丈夫な骨を～



# ふれあい介護セミナー開催！

リハビリのプロ、作業療法士が教える！  
ずっと元気な体・骨づくりの“コツ”

- ・ 日 時  
令和8年7月3日（金） 13：30～15：30
- ・ 会 場  
神崎ふれあいプラザ保健福祉館 集団指導室
- ・ 申込期間  
令和8年6月1日（月）～令和8年6月22日（月）  
※電話での申し込みとなります
- ・ 実施内容

- ・ **骨密度測定**
- ・ 骨粗しょう症予防講話
- ・ 骨折予防のための体操

今年もやります！

- ・ 定 員 40名（先着順）
- ・ 参加料 **無料**
- ・ 持ち物  
筆記用具・メモ帳・飲み物・タオル

（動きやすい服装での参加をお願いします）



お問い合わせ・申し込み先  
神崎町保健福祉課 介護保険係  
☎0478-72-1603