



# 介護予防サポーター 養成講座

～広めよう神崎なんじゃもん体操～

## 介護予防サポーター養成講座とは

介護に役立つ情報の提供や、地域で体操の活動を行う指導者を養成するための、リハビリ専門職の講師による講座です。

1. 日時 : 令和8年2月17日(火) 18日(水)  
午後14時～16時 ※2日で1コースです
2. 募集定員 : 10名
3. 場所 : 神崎ふれあいフラザ集団指導室
4. 対象者 : ・介護予防の取り組みに関心のある方  
・指導者となって体操を教えたい方  
・要介護認定を受けていない方
5. 申込期間 : 2月2日(月)から2月13日(金)
6. 申込先 : 神崎町保健福祉課 介護保険係  
☎0478-72-1603