



ふれあいプラザだより

2/7 ヤングフェスティバル

第23回「神崎ヤングフェスティバル」を今年も開催します。様々なジャンルから若者たちが神崎町に集結し、日頃の練習の成果を発表します。回を重ねるごとに、常連の出演者も増え、その成長や変化が感じられるのも楽しみの一つです。

- ◆日 時 2月7日(土) 13:00開演
- ◆会 場 神崎ふれあいプラザ(入場無料)
- ◆内 容 バンドやダンス、ピアノ演奏等の発表



▶問合せ 教育委員会 ☎ 1601



図書室カレンダー

2026年2月

●は休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2026年3月

●は休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

☆開館日・時間 火曜日～日曜日 午前9時～午後5時

～大切な食べものを無駄なく～

今日からできる取り組みで食品ロスを減らそう！

日本では、まだ食べられるにもかかわらず廃棄されている食品、いわゆる「食品ロス」が、年間約464万トン発生していると推計されています。これを国民一人当たりで換算すると、毎日おにぎり約1個分の食べものを捨てている計算となり、食品の生産や廃棄において環境や経済面で大きな負担となっています。

また、食品ロス全体の約半分は、食べ残しや未開封の食品、過剰な除去など、家庭から発生しているものとされています。

私たちが将来にわたって安心して食生活を続けていくためには、食品ロスの問題を一人ひとりが身近な課題として捉え、食べものを無駄にしない行動を心がけることが大切です。できることから取り組み、食品ロスの削減に努めていきましょう。

食品ロス防止のポイント

お買物

1 買物前に、食材をチェック

買物前に、冷蔵庫や食品庫にある食材を確認する

▶メモ書きや携帯・スマホで撮影し、買物時の参考にする。



2 必要な分だけ買う

使う分・食べられる量だけ買う

▶まとめ買いを避け、必要な分だけ買って、食べる



3 期限表示を知って、賢く買う

利用予定と照らし、期限表示を確認する

▶すぐ使う食品は、棚の手前から取る



ご家庭

1 適切に保存する

▶食品に記載された保存方法に従って保存する
▶野菜は、冷凍・茹でなどの下処理をして、ストックする



2 食材を上手に使いきる

▶残っている食材から使う
▶作り過ぎて残った料理は、リメイクレシピなどで工夫する



3 食べられる量を作る

▶体調や健康、家族の予定も配慮する



出典：消費者庁HP