



つるかめ料理教室



おいしい食事を通して介護予防について学んでみませんか？



対 象

神崎町在住で65歳以上の方（年度内に65歳を迎える方を含みます）

※介護保険認定を受けていない方が対象となります

定 員

16名

場 所

神崎ふれあいプラザ保健福祉館

受講料

無料

日 程

1日目：10月23日（木）

2日目：11月13日（木）

3日目：12月17日（水）

時 間

午前10時から午後1時まで



◆◆◆申し込みは…◆◆◆

※申込期間：10月1日(水)～14日(火)

初めて受講される方が優先となります

お問い合わせ：神崎町保健福祉課（0478-72-1603）