



つるかめ料理教室

食事を通して、介護予防について学んでみませんか？

- 対象 神崎町在住で65歳以上の方
※介護保険認定を受けていない方が対象となります
- 定員 16名 【先着順】（参加されたことがない方を優先とします。）
- 参加費 無料
- 内容 講話・調理
- 場所 神崎ふれあいプラザ保健福祉館
- 申込期間 10月1日(水)～14日(火)

月 日	時 間
① 10月23日(水)	10時～13時
② 11月13日(水)	10時～13時
③ 12月16日(火)	10時～13時

※日程を変更する場合もございます



- 申込み・問合せ 神崎町介護保険係 ☎ ☎ 1 6 0 3

産後ケア事業のご案内

令和7年10月から産後の母子のケアや育児のサポートのため「産後ケア事業」を開始します。「赤ちゃんのお世話に不安がある」「ゆっくり休みたい」など、理由を問わずにどなたでもご利用いただけます。

対象者 神崎町に住民票のある出産後1年未満のママと赤ちゃん

※宿泊型は出産後2ヶ月未満が対象

- 内容 育児の相談、ママのこころとからだの休養 など
- 種類 宿泊型…産後ケア施設に宿泊し、育児の指導や心身のケアを受ける
通所型…産後ケア施設に通い、育児の指導などを受ける
- 利用上限・自己負担額

サービス種類	利用可能日数	自己負担額
宿泊型	7日	0円※
通所型	7日	



※宿泊型は30,000円／日、通所型は20,000円が上限のため、超過した分は自己負担となります。

- 利用方法 妊娠8ヶ月頃に町から利用方法をご案内いたします。
その他詳細につきましては、保健福祉課へお問い合わせください。
- 問合せ 保健福祉課 ☎ ☎ 1 6 0 3