

初めての方でも楽しめる！！

体スッキリ！ヨガ教室 参加者募集！！

木曜日の夜は、心と体をリフレッシュ！

ヨガを通して楽しく、正しい体の使い方を学びましょう！

日 時：令和 7 年 9 月 木曜日（全 4 回）

（9/4、9/11、9/18、9/25）

19：30～20：30

場 所：神崎ふれあいプラザ 視聴覚室

対 象：20歳以上70歳以下の女性

（※怪我等が無く、ヨガをするのに支障のない方）

定 員：30人（先着順）

講 師：浅野 由美子 先生

保有資格：全米ヨガアライアンスヨガインストラクター

ヘッドリンパケアセラピスト

リラクゼーション整体ボディケアセラピスト

スポーツ整体ボディケアセラピスト

整体ボディケアセラピスト

参 加 費：100円（保険代）

申込方法：電話または教育委員会窓口

申込期間：令和 7 年 8 月 1 日（金）～8 月 29 日（金）

8：30～17：15（土日・祝日は受付できません）

主 催：神崎町教育委員会

持 ち 物：ヨガマット、飲み物、フェイスタオル、バスタオル2枚



【お申込・お問い合わせ】

神崎町教育委員会

TEL：0478-72-1601