

介護予防サポーター 養成講座

～みんなで神崎なんじゃもん体操を広めよう～

介護予防サポーターとは

介護に役立つ情報の提供や体操の支援・応援を行う
サポーターを養成する講座です

1. 日 時 : 令和7年2月19日(水)20日(木)
午後2時～4時 ※2日で1コースです

2. 定 員: 10名

3. 場 所 : 神崎ふれあいプラザ集団指導室

4. 対 象 者: 介護予防の取り組みに熱意と関心のある方
支援者となって体操を教えたい方
介護保険認定を受けていない方

5. 申込期間: 2月3日(月)から2月14日(金)

6. 申 込 先: 神崎町地域包括支援センター

☎0478-72-1607(渡邊・奥山)



講師の先生
から一言
「笑顔が生
まれる体操
を！」

リハビリセンター神崎
渡邊さん(理学療法士)



ネクスト香取 多田さん(作業療法士)