

福祉と健康

★発酵の里きらきら健康メモ★

続けよう感染症予防！

こまめな手洗い・手指消毒、換気、場面に応じたマスクの着用といった感染対策が有効です。冷暖房を使用する季節などにおいても、定期的に窓を開けるように心がけましょう。

また、重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、医療機関・高齢者施設等を訪問する場合や、混雑した電車・バスなどの公共交通機関を利用する場合には、マスクの着用が効果的です。

感染症対策

へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの前に、爪は短く切っておきましょう。時計や指輪は外しておきましょう。

- 流水でよく手をぬがした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすり洗います。
- 手の甲をのぼすようにこすり洗います。
- 指先・爪の隙を念入りにこすり洗います。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や病院、学校など人が集まるところでやろう

マスクの正しい着用方法

マスクを着用する（口・鼻を覆う）

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳に掛ける
- 隙間がないよう鼻まで覆う

何でもせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でかさえる

首相官邸 Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省

■詳しい情報はこちら

厚生省 検索

子どものインフルエンザ予防接種費用の一部助成を行います！

- 対象 接種日現在、神崎町に住民登録がある18歳以下の方
- 接種期間 当該年度の10月1日～12月31日
- 費用助成金額 1回2,000円を上限（※年度内に1人1回のみ助成します。）
- 助成方法 保健福祉課へ申請後に、届出された口座に振り込みます。
- 申請書類
 - ①助成金交付申請書兼請求書（※押印が必要です。）
 - ②予防接種の領収書
 - ③接種済証又は母子手帳等の接種を受けたことが確認できる書類
 - ④保護者名義の振込口座がわかるもの（通帳等の写しなど）



※高齢者のインフルエンザ予防接種費用の一部助成も行っております。
詳しくは保健福祉課☎21603までお問合せください。

信頼と実績 土地・建物・アパート

創業51年 売却物件募集中！

・建物が古くてボロボロ・荷物の整理が大変

・ローンが残ってる・相続したけどどうしよう…

査定無料・秘密厳守・買取対応可

お気軽にお問い合わせください！

千葉県知事(14)第4030号

井上商事有限会社 ☎0478-79-9431

（公社）全国不動産取引業協会
（一社）千葉県不動産取引業協会
千葉県香取市北1-13-2豊島ビル1階

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月17日 2種類同時発売！

発売期間 9/17(火)～10/17(木)

公益財団法人千葉県市町村振興協会