

福祉と健康

★発酵の里きらきら健康メモ★

～ 気になりませんか？もの忘れ ～

認知症は、早めに気づいて適切な治療を開始できれば、その後の進行を遅らせることができます。早期発見のためには、本人だけでなく家族などの周りの人が注視することが大切です。「何だか最近もの忘れが多いな」などと思うことがあったら、まずは下記のチェックを行ってみましょう。

☆もの忘れチェック☆

- | | |
|---|--|
| ☐ 最近物忘れが目立ってきた。 | ☐ 夜中に起きだして何かをしている。 |
| ☐ 物の名前が出なくなってきた。 | ☐ 置き忘れや、しまい忘れが目立ってきた。 |
| ☐ 日課をしなくなった。 | ☐ ボーッとしている時間が多くなった。 |
| ☐ ささいなことで怒りっぽくなった。 | ☐ 時間や場所の感覚が不確かになってきた。 |
| ☐ つい最近の出来事を忘れてる。 | |
| ☐ 以前はあった関心や興味が失われた・意欲がなくなった。 | |

いくつか該当し、認知症が疑われる場合は、地域包括支援センター・かかりつけ医・もの忘れ外来などに相談しましょう。

神崎町地域包括支援センター

☎②1607

令和6年度敬老大会開催のお知らせ

9月14日④午前10時から、神崎ふれあいプラザにおいて敬老大会を開催いたします。

この大会は、75歳以上の方をご招待し、祝賀式典を行います。また、式典後には歌手「美里里美」さんの歌謡ショーを行います。皆様のご来場をお待ちしております。

▶問合せ 保健福祉課福祉係 ☎②1603



信頼と実績 土地・建物・アパート
創業51年 売却物件募集中！
・建物が古くてボロボロ・荷物の整理が大変
・ローンが残ってる・相続したけどどうしよう…
査定無料・秘密厳守・買取対応可
お気軽にお問い合わせください！
千葉県知事(14)第4030号
井上商事有限会社 ☎0478-79-9431
(公社)全国宅地建物取引業協会員
(一社)千葉県宅地建物取引業協会員
千葉県香取市北1-13-2豊島ビル1階

広報こうざき 有料広告募集

発行部数2350部の神崎町広報に
広告を掲載してみませんか。

詳しくは、総務課企画財政係まで
TEL 0478-72-2111