

福祉と健康

★発酵の里きらきら健康メモ★

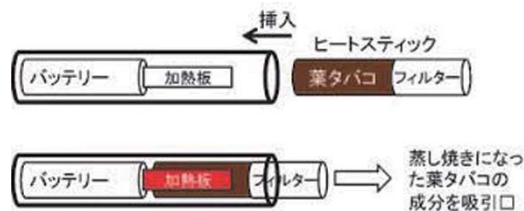
加熱式タバコがもたらす健康への影響とは？



加熱式タバコは、「からだへの影響が少ない」「煙や臭いが少なく周囲に迷惑かけない」と思っていますか？これらは、誤った認識です。

◆加熱式タバコってなに？

これまでのタバコと同じように葉タバコを使います。燃焼させるのではなく、電気で加熱し、蒸気を吸入するタバコです。



◆加熱式タバコの健康への影響は？

①ニコチンや発がん性物質などの有害物質が含まれている

ニコチンは、血流の流れを悪くしたり、脳の発達に影響を与える物質で強い依存性があります。

②受動喫煙がある

紙タバコのような多量の煙は出ませんが、喫煙者が吐き出す呼気には目に見えない有害物質が含まれています。

◆たばこは百害あって一利なし！！

がんをはじめとしたさまざまな生活習慣病に悪影響を与える要因になっています。健康への影響は、吸った本数と期間が大きく関係します。禁煙し、病気のリスクを減らし、豊かな生活にしましょう。

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種費用の一部を助成しています



対象者：65歳以上の方

申請受付：保健福祉課

※接種前に保健福祉課にて事前に申請が必要となります。

助成額：1人1回につき、3,500円を助成いたします。

※3,500円を差し引いた接種費用を各医療機関窓口でお支払ください。

接種医療機関：**65歳以上の方**

- ① 神崎クリニック
- ② 矢野医院（成田市）
- ③ なのはなクリニック（成田市）
- ④ 石井内科医院（香取市）
- ⑤ 越川医院（香取市）



65歳の方

千葉県内定期予防接種相互乗り入れ制度により上記以外でも接種可能な医療機関があります。接種医療機関以外で接種の場合は保健福祉課までご連絡ください。

《 注意事項 》

肺炎球菌ワクチンは毎年接種する必要がなく、1回の接種で5年以上効果が持続するとされています。以前に接種したことのある方は、必要性を慎重に考慮し、かかりつけ医または前回接種を受けた医療機関でご相談の上、前回接種から十分な間隔を確保して下さい。

▶問合せ 保健福祉課保険係 ☎ 1603