

福祉と健康

★発酵の里きらきら健康メモ★

～ 気になりませんか？もの忘れ ～

認知症は、早めに気づいて適切な治療を開始できれば、その後の進行を遅らせることができます。早期発見のためには、本人だけでなく家族などの周りの人が注視することが大切です。「何だか最近もの忘れが多いな」などと思うことがあったら、まずは下記のチェックを行ってみましょう。

☆もの忘れチェック☆

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> 最近物忘れが目立ってきた。 | <input type="checkbox"/> 夜中に起きだして何かをしている。 |
| <input type="checkbox"/> 物の名前が出なくなってきた。 | <input type="checkbox"/> 置き忘れや、しまい忘れが目立ってきた。 |
| <input type="checkbox"/> 日課をしなくなった。 | <input type="checkbox"/> ボーッとしている時間が多くなった。 |
| <input type="checkbox"/> ささいなことで怒りっぽくなった。 | <input type="checkbox"/> 時間や場所の感覚が不確かになってきた。 |
| <input type="checkbox"/> つい最近の出来事を忘れている。 | |
| <input type="checkbox"/> 以前はあった関心や興味が失われた・意欲がなくなった。 | |

いくつか該当し、認知症が疑われる場合は、地域包括支援センター・かかりつけ医・もの忘れ外来などに相談しましょう。

神崎町地域包括支援センター
☎1607

令和5年度敬老大会開催のお知らせ

9月18日(月)午前10時から、神崎ふれあいプラザにおいて敬老大会を開催いたします。

この大会は、75歳以上の方をご招待し、祝賀式典を行います。また、式典後には歌手「飛鳥とも美」さんの歌謡ショーを行います。皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

▶問合せ 保健福祉課福祉係 ☎1603



宝くじ
公式サイト

宝くじがネットで購入できる!



宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

宝くじ公式サイト | Q

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)