

## ▶避難する前に確認しよう

避難する際に困らないように、防災バッグを日頃から準備しておきましょう。また、避難の時の身支度と、二次災害を防ぐ避難直前の注意点を確認しておきましょう。

### ① 避難するときは動きやすい服装で

避難する際には、暑さ、寒さを考慮した身支度をしましょう。



### ② 避難直前に家の点検



ブレーカーを  
落とす



ガスの元栓を  
閉める

### ！二次災害を防ごう！

電気・ガスが通るようになったときに、火災の恐れがあります。避難直前のひと工夫で二次災害を防ぎましょう。

＼事前に確認しておこう！／

## 非常時持ち出し品 チェックリスト



#### ●貴重品

現金 身分証明書 健康保険証

#### ●非常食品など

飲料水、簡易食品（最低3日分以上）  
離乳食、粉ミルクなど

#### ●衣類

下着、上着 雨具  
軍手、手袋、靴下など タオル

#### ●生活用品

ティッシュペーパー ウェットティッシュ  
ビニール袋 生理用品

#### ●医療品

救急セット 常備薬

#### ●その他

懐中電灯、電池 モバイルバッテリー  
アルコール消毒液