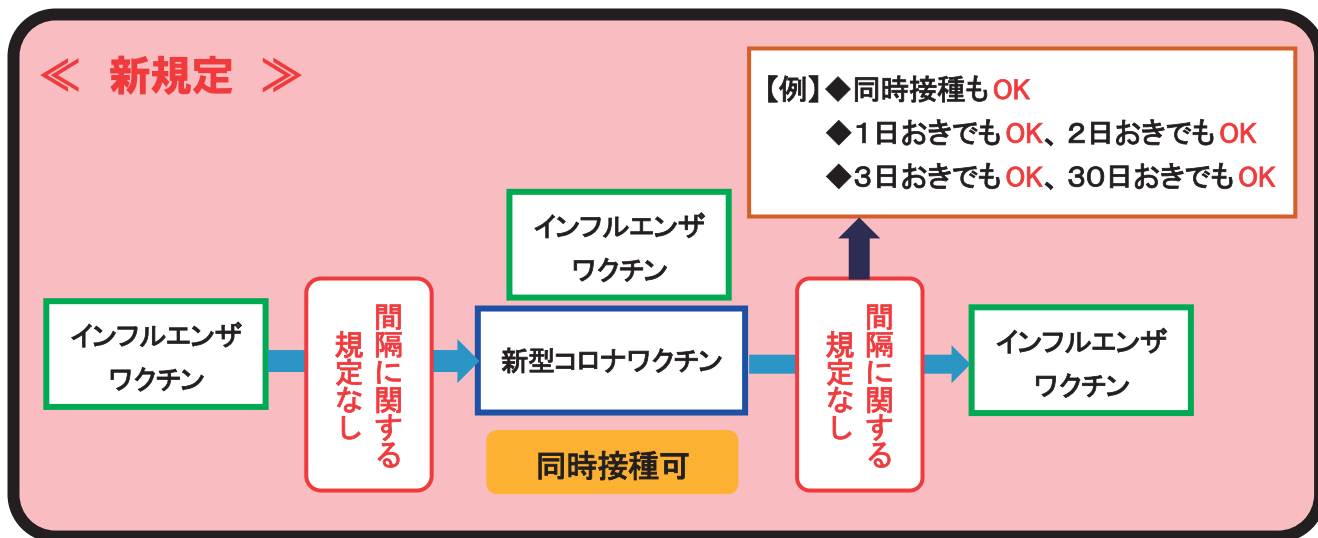


★発酵の里きらきら健康メモ★

## 新型コロナ予防接種とインフルエンザ予防接種 接種間隔が変更になりました！

今までは、新型コロナ予防接種を接種した場合、インフルエンザ予防接種を受けるには13日以上の間隔が必要でしたが、接種間隔の規定がなくなり、同時接種することが可能になりました。



【注意】

- インフルエンザワクチン以外のワクチンは、新型コロナワクチンと同時に接種は実施できません。互いに片方のワクチンを受けてから2週間後に接種できます。

～65歳からの健康維持ライフ～

## つるかめ料理教室

「食べる」事を通して、みんなでおいしく・楽しく学んでみませんか？

- 対象 町内在住の65歳以上の方
- 会場 神崎ふれあいプラザ保健福祉館
- 定員 16名 【先着順】 (初めて参加される方が優先となります)
- 参加費 無料
- 内容 お話・調理実習
- 申込み・問合せ 神崎町地域包括支援センター ☎ 1607



10月11日(火)～21日(金)  
受付期間！！

日にち	時間	内容
10月28日(金)	10:00～13:00	おいしい、寝たきり予防の食事を作ります。
11月17日(木)	10:00～13:00	介護サービスなど役立つ情報のお話も聞くことができます。
12月8日(木)	10:00～13:00	

(内容は変更することがあります)