

子育てのことで悩んでませんか？

# 神崎町子育て世代包括支援センター でサポートいたします！



お気軽にご相談ください。  
保健福祉課内にあります



妊娠期から出産、子育て期の様々な悩みや相談をお受けし、情報提供やアドバイスを行うなど、安心して育児ができるようにサポートします。

## ▶こんな時ご相談ください

- 初めての妊娠・出産で不安
- 妊娠中の食事、これで大丈夫？
- 引っ越してきたばかりで、子育ての情報がほしい
- 赤ちゃんが泣き止まないの、どうしたらいいかわからない
- 母乳や離乳食の悩み ○子どもの発達が気になる など



- ▶問合せ 神崎町役場保健福祉課(神崎ふれあいプラザ保健福祉館内) ☎1603  
【受付時間】8:30~17:15 (土・日曜日、休日及び年末年始を除く)  
窓口または電話にてご相談ください。



～65歳からの健康維持ライフ～

## つるかめ料理教室

「食べる」事を通して、みんなでおいしく・楽しく学んでみませんか？

- 対象 65歳以上の方
- 会場 神崎ふれあいプラザ保健福祉館
- 定員 16名 【先着順】(初めて参加される方が優先となります)
- 参加費 無料
- 内容 お話・調理実習
- 申込み・問合せ 神崎町地域包括支援センター☎1607



11月8日(月)～15日(月)  
受付期間！！

日にち	時間	お話
11月18日(木)	10:00～13:00	健康の通信簿
12月9日(木)	10:00～13:00	健康保険について
令和4年1月13日(木)	10:00～13:00	介護サービスを使うためには

(内容は変更することがあります)