

▶避難する前に確認しよう

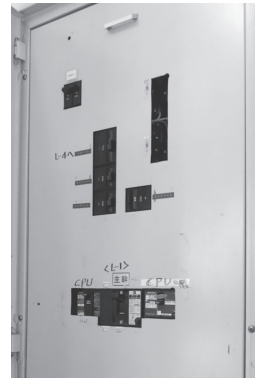
避難する際に困らないように、防災バッグを日頃から準備しておきましょう。また、避難の時の身支度と、二次災害を防ぐ避難直前の注意点を確認しておきましょう。



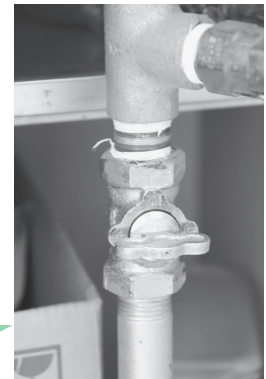
①避難するときは動きやすい服装で

避難する際には、暑さ、寒さを考慮し、コロナ対策も念頭に置いた身支度をしましょう。

＼戸締り、用心♪/ ②避難直前に家の点検



ブレーカーを落とす



ガスの元栓を閉める

！二次災害を防ごう！

電気・ガスが通るようになったときに、火災の恐れがあります。避難直前のひと工夫で二次災害を防ぎましょう。

＼事前に確認しておこう！／

非常時持ち出し品☑チェックリスト



- 貴重品
 - 現金 身分証明書 健康保険証
- 非常食品など
 - 飲料水、簡易食品（最低3日分以上）
 - 離乳食、粉ミルクなど
- 衣類
 - 下着、上着 雨具
 - 軍手、手袋、靴下など タオル
- 生活用品
 - ティッシュペーパー ウェットティッシュ
 - ビニール袋 生理用品
- 医療品
 - 救急セット 常備薬
- その他
 - 懐中電灯、電池 モバイルバッテリー

コロナ対策のための必需品

- マスク
- 体温計
- アルコール消毒液

