

目に見えない敵—新型コロナウイルス感染症 と戦う

# 「私たちにできること」始めよう。

神崎町においては5月25日現在、町内での感染者は発生していませんが、新型コロナウイルス感染症を抑えるためには、町民の1人ひとりが感染拡大防止対策を行うことが重要です。

大切な家族や、自分の命と健康を守るため、「私たちにできること」を始めましょう。

## 新型コロナウイルスを想定した 「新しい生活様式」の実践例

### 1 一人ひとりの基本的感染対策

#### 感染防止の3つの基本 ①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い

- ☐ 人との間隔は、できるだけ2 m（最低1 m）空ける。
  - ☐ 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。
  - ☐ 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
  - ☐ 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用。
  - ☐ 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
  - ☐ 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）
- ※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

#### 移動に関する感染対策

- ☐ 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える。
- ☐ 帰省や旅行はひかえめに。出張はやむを得ない場合に。
- ☐ 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモする。 ☐ 地域の感染状況に注意する。

### 2 日常生活を営む上での基本的生活様式

- ☐ まめに手洗い・手指消毒 ☐ 咳エチケットの徹底 ☐ こまめに換気
- ☐ 身体的距離の確保 ☐ 「3密」の回避（密集・密接・密閉）
- ☐ 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合は無理せず自宅で療養



外出控え



密集回避



密接回避



密閉回避



換気



咳エチケット



手洗い