

☆ 発酵の里 きらきら健康メモ ☆

軽度認知障害（MCI）

～早めの気づき大切です！～

軽度認知障害とは、正常な状態と認知症の間の段階といえます。認知症の前段階としては、認知症と同じような症状がみられることもありますが、日常生活に大きな支障はありません。軽度認知障害の段階に気づいて、生活改善などを行えば、予防することなども期待できます。

以下のチェック項目を参考にご自身はどうか見てみましょう！

- 直前にしたことや、話したことを忘れてしまう。
- 置き忘れやしまい忘れなどで、探し物をすることが増えた。
- 知っているはずの人や、ものの名前が出てこなくなった。
- 日付や曜日を間違えたり、慣れた道で迷ったりするようになった。
- 今までできていた家事や計算などのミスが多くなった。
- 同じことを何度も行ったりたずねたり、したりするようになった。
- 少し複雑な話になると理解できなくなった。
- おしゃれや清潔感など、身だしなみに気を使わなくなった。
- 今まで好きだった趣味などへの関心がなくなってきた。
- 些細なことで、怒りっぽくなった。



いくつか該当する場合は、認知症外来や地域包括支援センターに相談しましょう。

神崎町地域包括支援センター

☎②1607 奥山・越川



里親について、知っていますか？

里親とは、さまざまな事情により家庭で生活できない子どもたちを、保護者の代わりに家庭的な雰囲気の中で愛情深く育てて下さる方をいいます。

【なぜ里親が必要な？】

- ・子どもが特定の大人との愛着関係を育み、自分を受け入れてもらえるという安心感や、人間関係における信頼感が得られます。
- ・子どもが将来自分の家庭を築くときに備え、「家庭」のモデルを知ることができます。
- ・身近な地域社会の中で成長することで社会性が養われ生活技術が身に付きます。

一方で、まだ里親の数が足りていないのが現状です。里親に興味をお持ちの方は管轄の児童相談所にお問い合わせください。

※里親は養子縁組ではなく、一時的あるいは長期的に子どもを養育するものです。

▶ 問合せ 県内各児童相談所

県児童家庭課 ☎043-223-2322

敬老大会開催のお知らせ

9月16日（月・祝）午前10時から、神崎ふれあいプラザにおいて敬老大会を開催いたします。

この大会は、71歳以上の方（3月31日現在）や人生の節目の年（百歳、米寿、喜寿）を迎えられる方をご招待し、祝賀式典を行います。

また、式典後にはお馴染みの佐原ウインドアンサンブルによる吹奏楽演奏、歌手「飛鳥とも美」さんの歌謡ショーなど楽しんで頂ける催しを行います。

皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

▶ 問合せ 保健福祉課福祉係 ☎②1603

