

骨密度測定会&骨量UP↑体操

年を重ねるごとに減っていく骨密度…。
骨量アップに効果的な運動と手軽に骨元気の
のコツをお話しします！

- ▶ 日 時 7月12日(金) 13:30~15:30
- ▶ 場 所 神崎ふれあいプラザ視聴覚室
- ▶ 内 容 骨密度測定・運動
(指導: NEXTかとり多田賢五先生)
- ▶ 定 員 50名
- ▶ 持ち物 飲み物・タオル
- ▶ その他 骨密度は、裸足で測定します。
脱ぎやすい靴下でお越しください。
- ▶ 問合せ・申込み
申込みは7月1日(月)から受け付けます。
地域包括支援センター 越川・奥山
☎(7) 1 6 0 7

虐待かもと思ったら189番へ！

いちはやく

怒鳴り声や泣き声が聞こえる、いつもおびえているなど、あなたの周りに心配な子どもはいませんか。

虐待の通告は、全ての人に課せられた義務です。おかしいと感じたら、迷わず連絡してください。

通告・相談は、匿名で行うこともでき、通告・相談をした人に関する秘密は守られます。

- ▶ 相談先 (24時間365日対応)
児童相談所全国共通ダイヤル ☎189
子ども・家庭110番 ☎043-252-1152
- ▶ 問合せ
県児童家庭課 ☎043-223-2357
児童虐待相談 千葉県 検索



● 散布方法
ラジコンヘリコプター
による散布

● 散布日程
7月13日(土)・14日(日)・
午前4時~午前10時頃
まで
(雨天の場合は順延になります)

● 対象地域
神崎町全域の水田

無人ヘリコプターによる水稲病害虫防除を次のとおり実施します。皆さまのご協力をお願いします。

7月13日(土)・14日(日)
水稲ヘリ防除にご協力を

● 散布当日の注意事項

- ① 水田付近の家庭の方は、洗濯物や布団などを外に出さないでください。また、散布日の午前中は、家の窓等を開けないでください。
- ② 散布終了後は水田には立ち入らないでください。
- ③ 屋外の車両は、水田付近から移動をお願いします。
- ④ 畑付近の水田については、十分に注意をして散布しますが、農作物の収穫はしばらくお控えください。

▼ 問合せ

神崎町植物防疫協会事務局
(役場まちづくり課内)
☎(7) 2 1 1 4

7月7日(日) 10:00~
冷やし甘酒を無料で配布します!!



〒289-0224
千葉県香取郡神崎町松崎855
Tel: 0478-70-1711
<http://hakkounosato.com>
Facebookもやっています。
ぜひ、いいね!して下さい。

神崎町建設業協会会員

畳のことなら
信用と技術の店



大谷 畳 店

神崎町本宿197 TEL 72-3208
FAX 72-3208