

☆ 発酵の里 きらきら健康メモ ☆

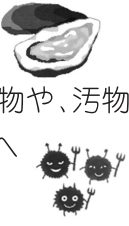
ノロウイルス 対策してますか？



毎年、秋から冬場にかけてノロウイルスを原因とするおう吐・下痢症が流行します。

ノロウイルスは、非常に感染力が強く、わずかな量で感染します。そのため、集団感染しやすいのが特徴です。また、すでに香取管内でも集団発生が報告されています。

《予防ポイント》

主な感染源	・ 汚染された二枚貝（カキ、ハマグリなど）を生または十分加熱せずに食べる。 ・ 感染者のおう吐物や、汚物を介して人から人へ感染。 
潜伏期間	1～2日
主な症状	吐き気、おう吐、下痢、腹痛、発熱

- ① カキなどの二枚貝は生食を避け、85℃以上で90秒以上、中心部まで十分に加熱しましょう。
 - ② 魚貝類を扱う調理器具と、野菜や果物など生鮮食品を扱う調理器具は分けましょう。
 - ③ 調理の前後やトイレに行ったあとなどは、しっかりと石鹸で手を洗いましょう。
 - ④ 感染者の便やおう吐物には、大量のノロウイルスが含まれています。感染者が使用したトイレや触れた場所は、マスク・手袋をし、塩素系漂白剤でしっかり消毒をしましょう。
- 

ノロウイルスの治療薬や予防のワクチンがないため、こまめな手洗いや、食品を十分加熱して食べるなど日頃の予防が大切です。

香取海匠地域療育システムづくり検討会 第29回ミニ勉強会

香取・海匠地域に横芝光町を加えた8市町を4ブロックに分けて療育に関するミニ勉強会を開催しています。今回のテーマは「中学・高校での過ごし方」です。希望される方には保育を実施しています。

- ▶ 日 時 平成31年2月8日(金)
18:30～20:30
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 場 所 匠瑤市民ふれあいセンター
(2階 視聴覚室)
- ▶ 定 員 30名(保育5名程度)
申込〆切 2月1日(金)
- ▶ 申込み・問合せ
香取海匠地域療育システムづくり検討会
(ロザリオ発達支援センター内)
☎0479-60-0625 FAX0479-60-0688

平成30年度 香取地域精神保健福祉ピアサポート講座

- ▶ 日 時 平成31年1月22日(土)
13時30分～15時30分
- ▶ 内 容
「ピアサポートの輪を広げよう」
- ① 「香取地域の社会資源と福祉サービスについて」
- ② 「明日からできるピアサポート」
香取障害者支援センター・香取健康福祉センター
- ▶ 会 場 香取合同庁舎4階中会議室
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 問合せ・申込み
千葉県香取健康福祉センター
精神保健福祉担当
〒287-0003 香取市佐原イ92-11
☎(0479)9161 FAX(0479)5407