

香取交通安全協会の活動にご協力を

香取交通安全協会神崎支部は、春、夏、秋、冬の交通安全運動での街頭活動や、保育園児、小学校児童や高齢者の交通安全指導等を通じて、交通事故を防止するために活動をしています。また、町内で行われる各種行事や夏の祭礼等の交通整理も行っています。今後も香取交通安全協会の活動について、皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

また、皆様のご協力により、平成29年度は466,000円の賛助会費を頂くことができました。賛助会費につきましては交通事故撲滅のための街頭監視、交通安全指導などに活用させていただきます。本当にありがとうございました。

☆ 発酵の里 きらきら健康メモ ☆

～むし歯&歯周病ゼロを目指そう！～

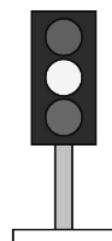
◆あなたのむし歯&歯周病リスクをセルフチェック診断

- ☐ 甘い飲み物が好き
- ☐ おやつを1日に2回以上食べる
- ☐ 歯磨きは1日に1回だけ
- ☐ 歯ブラシを3か月以上交換していない
- ☐ 歯科検診には半年以上行っていない



診断

- ☒ が3つ以上の人…………… × むし歯&歯周病リスク 赤信号
- ☒ が1～2つの人…………… △ むし歯&歯周病リスク 黄色信号
- ☒ がゼロの人…………… ○ むし歯&歯周病リスク 青信号



◆歯ブラシだけではNG！歯のお掃除グッズをプラスしましょう！！

- ・デンタルフロス（糸ようじ）
- ・歯間ブラシ
- ・タフトブラシ・・・歯ブラシが届きにくい奥歯の溝や歯間を磨きましょう
- ・フッ素・・・歯を丈夫にしてくれる効果があるので、歯磨き剤はフッ素入りがおすすです



◆食後や寝る前にはフラッシング

口腔内の酸化が進む食後10～15分以内に歯磨きすることでむし歯の進行を食い止められます。就寝中は唾液の分泌が減ってむし歯になりやすいので歯磨きを忘れずにしましょう。