

町長の動き 10月 10月1日～10月31日

- 1日 酒々井・千葉氏まつり（酒々井町）
- 2日 庁議
- 3日 県町村会負担金等審議専門委員会（千葉市）
- 5日～6日 全国道の駅シンポジウム（鳥取県倉吉市）
- 8日 町民運動会
- 11日 北総東部土地改良区理事会（香取市）
- 12日 香取広域市町村圏事務組合構成市町長会議（香取市）
- 16日 成田国際空港対策委員会（成田市）
- 18日 香取広域市町村圏事務組合議会定例会（香取市）
- 20日 県道成田神崎線整備促進期成同盟建設促進に係る要望活動（千葉県庁）
- 23日 森林組合総会
- 24日 北総東部土地改良区臨時総代会（香取市）
- 25日 満百歳高齢者祝状・記念品贈呈
- 26日 圏央道建設促進県民会議・駅頭キャンペーン（成田市）
- 27日 道の駅経営会議、固定資産評価審査委員会
- 29日 芸能発表会

12月1日～12月31日 保健・介護行事予定

12月

保健事業

■健康相談

12日㊦ 13:00～15:00 一般町民対象

■からだメンテナンス教室 ※要予約

13日㊦ 18:30～20:00

■すくすく相談（育児相談）※要予約

15日㊦ 10:30～15:30 ☎㊧1603

■乳児健康診査

22日㊦ 13:00～13:30

対象・平成29年7月～8月出生児

・平成28年12月～平成29年1月出生児

■献血

26日㊦ 10:00～12:00 一般町民対象

介護事業

●発酵カフェ

11日㊦ 13:30～15:30

神崎ふれあいプラザ集団指導室

●元気あっぷ教室（本宿3、4地区）

13日㊦ 10:00～12:00 65歳以上が対象
きたふれあいセンター

☆保健事業の会場は神崎ふれあいプラザです。



☆発酵の里 きらきら健康メモ☆

おいしく楽しく年末年始



年末年始は家族や親せきでごちそうを囲んで過ごす機会が多くなりますね
そんな時に注意したいのが「窒息」です。

若い方も要注意！

1. 口の中に貼りつきやすいもの

おもち・団子・海苔など

2. 口の中でばらばら まとまりにくいもの

お肉・かまぼこ・こんにゃく・ピーナッツなど

3. 水分が少なくパサパサしたもの

パン・カステラ・高野豆腐など

いろいろ
あるなあ心がけたい
4つの
ポイント

☆食べやすい大きさに切る

☆お茶や水などを飲んで喉を湿らせる

☆食事中は遊ばない、歩き回らない、寝転ばない

☆いざという時の対応を頭の片隅に！

