

☆発酵の里 きらきら健康メモ☆



＊あなたのハニー（赤ちゃん）に
honey（はちみつ）を与えないで！！

先日都内で、はちみつを食べたことが原因と思われる『乳児ボツリヌス症』によって生後5か月の赤ちゃんが亡くなった事例がありました。

乳児ボツリヌス症の予防のため、1歳未満の赤ちゃんにはちみつを与えないでください。

◇乳児ボツリヌス症とは？

ボツリヌス菌の芽胞と呼ばれる菌の種のようなものが、食品を通して体内に入ることによって発症します。**赤ちゃんの胃や腸は未熟なため**、ボツリヌス菌の芽胞は腸内で発育・増殖してしまいます。主な原因食品としてはちみつがあります。

主な症状としては、**便秘、筋力の低下**（手足を持ち上げない等）、**母乳やミルクを飲む力が弱い、泣き声が小さくなる**等があります。



※1歳以上の方がはちみつを食べても、『乳児ボツリヌス症』は発症しません！



高齢者のよい歯のコンクール

神崎町では町民の皆さまが歯の寿命を延ばし、いつまでも健康で豊かな人生をおくれることを目標に、「高齢者のよい歯のコンクール」を実施します。

【対象者】

平成29年4月1日現在、80歳以上で自分の歯が20本以上ある方

※かぶせた歯、さし歯でも大丈夫です。

【応募方法】

平成29年5月19日㊤までに保健福祉課へご連絡ください。

《 応募された方 》

平成29年5月26日（金）午後1時半から

神崎ふれあいプラザ保健福祉館にて一次審査いたします。

※優秀な方は香取匝瑳代表選考会へ、推薦いたします。

※選考会当日は、現地集合となります。



◆詳しくは、保健福祉課（☎1603）までお問合せください。