

発酵の里 NEWS

～道の駅発酵市場自慢の逸品紹介～

塩ヨーグルト（群馬県 道の駅 たくみの里）

水切りしたプレーンヨーグルトに天日塩を加えたシンプルな調味料。

クリームチーズのように滑らかな食感でありながら、低カロリーでヘルシー。

クラッカーやバケットのディップにしたり、オイルと合わせてドレッシングにもおすすめです。



おなめ（埼玉県 弓削田醤油）

箸までなめたくなるくらい美味しいから「おなめ」。無添加の金山寺味噌です。野菜と麦味噌を合わせた甘口のおなめは、ごはんのにせたり、もろきゅうの味噌の代わり、お肉やお魚を漬け込んでも美味しくいただけます。



わくわく西の城イベント情報

わくわく西の城の夏祭り

毎年恒例の夏祭り。昨年好評だった「流しそうめん」をパワーアップさせ、今年は「長い流しそうめん」に挑戦します！ ぜひ、お越しください。

日時：8月7日⑩ 10：00～15：00

竹プロジェクト

長い流しそうめんボランティア募集

上記夏祭りの「長い流しそうめん」について、竹の準備などを一緒に行い、盛り上げてくれるボランティアの方を募集します！内容は下記のとおりですので、ぜひ、ご参加ください。

日時：7月30、31日 9：30～

内容：流しそうめん用竹土台、竹グッズ作り

持ち物：軍手、作業できる服装、飲み物（お持ちの方は、ノミ、金づち、グラインダー、かな、のこぎりなどをご持参ください。）

○問合せ わくわく西の城 ☎ 3 1 8 0

香取地域スタンプラリー

GuRuGuRu.KaToRi ぐるぐるかとり

県民の日香取地域行事として、「地域を知っておもしろい」をコンセプトにスタンプラリーを開催中です。香取地域とその周辺の観光スポットなど、全26ヶ所にスタンプを設置しております。スタンプを集めて応募すると、景品が当たります。ぜひ、ご参加ください！

○期間 7月31日⑩まで

○景品 小見川花火大会栈敷席、香取の酒蔵飲みくらべセットなど※花火大会栈敷席のみ応募締切が早いのでご注意ください。

○町内のスタンプ設置場所

道の駅発酵の里こうざき、神崎神社、わくわく西の城、神崎ふれあいプラザ

※応募用リーフレットはスタンプ設置場所等に置いてあります。

○問合せ 香取地域振興事務所 ☎ 1 3 1 1

ふれあい介護セミナーの参加者募集

～骨密度測定会～



年を重ねるごとに減っていく骨密度…

自分の骨密度をチェックし、転倒予防に効果的な体操など、役立つ情報が盛りだくさん！みなさまのご参加をお待ちしております。

○日 時 7月15日⑤ 14：00～16：00

○場 所 神崎ふれあいプラザ視聴覚室

○定 員 40名程度

○内 容 骨密度測定・骨についてのお話・体操

○持ち物 飲み物、タオル

○申込先 神崎町地域包括支援センター

☎ 1 6 0 7（申込受付：7月1日～）



裸足で測定します。脱ぎやすい靴下でお越しください。