

町長の動き 1月 1月1日～1月31日

- 4日 仕事初めの式
 5日 香取郡市町会名刺交換会（香取市）
 香取郡市町会臨時総会
 10日 成人式
 11日 神崎町消防団出初式



- 19日～22日 成田空港圏自治体連絡協議会海外視察
 （シンガポール）
 24日 道の駅新春市
 27日 道の駅経営者会議
 28日 平成28年度当初予算査定

3月1日～3月31日 保健・介護行事予定

3月

保健事業

健康相談

8日④ 13:00～15:00 一般町民対象

1歳6か月児・3歳児健康診査

25日⑤ 13:00～13:30受付

対象 ・平成26年8月～9月出生児
 ・平成24年8月～9月出生児

すくすく相談（育児相談）※要予約

28日⑥ 10:30～15:30 ☎⑦ 1603

介護事業

元気あっぷ教室（大貫地区）

2日④ 10:00～12:00 65歳以上が対象
 大貫コミュニティセンター

元気あっぷ教室（本宿1・2・5、並木地区）

16日④ 10:00～12:00 65歳以上が対象
 神崎ふれあいプラザ

☆保健事業の会場は神崎ふれあいプラザです。

☆発酵の里きらきら健康メモ☆ 3月は自殺対策強化月間

自殺をした方は、何らかのこころの病気を患っていたケースが8割を超えており、中でも「うつ病」だった人の割合が高いという報告があります。あなたも、こころの健康チェックしてみませんか？

♪ 自分でチェック ♪

- ☐ 理由もなく悲しい・憂うつな気分
- ☐ 何事にも興味がわかず、楽しくない
- ☐ 疲れやすい、元気が出ない
- ☐ 気力がわかない、何もする気がしない
- ☐ 自分が役に立つ人間だとは思えない
- ☐ 今まで楽しんでやれたことが、楽しめない
- ☐ なかなか寝付けられない、夜中に目が覚め眠れない



※当てはまる項目が多いほどたくさんのストレスを抱えている可能性があります。

◇『心配だな』と感じたら、気軽にご相談ください。

○神崎町健康相談ダイヤル24 ☎0120-53-1171（無料）

24時間365日（年中無休）

○神崎町保健福祉課 ☎⑦1603 神崎町地域包括支援センター ☎⑦1607

月～金（※祝日を除く） 8:30～17:15

3月1日④～3月7日⑥は子ども予防接種週間です。適正な時期に接種しましょう！

