

冬を満喫「スキー教室」

1月8日～10日、信州菅平高原スノーリゾートにおいて神崎町スキー教室を開催しました。今年のスキー教室には、小学4年～6年生の児童34名が参加。

記録的な雪不足で開催が危ぶまれましたが、菅平高原に場所を変更してスキー教室を開催することができました。スキーレッスンは2日間とも晴天に恵まれ、信州の雄大な山々を望みながら気持ち良くスキーを楽しめました。



初心者でも頑張って滑れました



上手に丸め、これから樽に詰めます

発酵の里 NEWS

保育所味噌づくり体験

神崎保育所（1月8日）・米沢保育所（1月14日）で味噌づくり体験が行われました。

子ども達は最初に、味噌の作り方が歌詞になっている「手前みそのうた」を皆で踊り、いざ味噌づくりスタート。鈴木糰店さん、寺田本家さんが先生となり、茹でた大豆と糰、塩を混ぜよく練ります。最後に丸めて樽に詰め、仕込み終了。

お昼には昨年仕込んだ味噌を使って、豚汁を食べました。来年、自分達が仕込んだ味噌を使って食べる料理が待ち遠しいですね！

おいしく食べやすい介護食で「食」を楽しむ

おいしい介護食教室

昨年の10月22日、11月26日、12月24日と3回にわたり、おいしい介護食教室を開催しました。

参加者は、ふれあいプラザ保健福祉館の調理室で、旬の食材を使った介護食やクリスマス用の介護食などを作るとともに、講話で介護保険や、認知症について学びました。来年度も開催を予定しておりますので、ぜひご参加ください。



図書が寄贈されました

牧田紘子氏（古原区在住）の著書「楽しく子育て孫育て」が80冊、町へ寄贈されました。

寄贈ありがとうございました。

