

敬老大会開催の お知らせ

9月13日⑩午前10時から、神崎ふれあいプラザにおいて敬老大会を開催いたします。

この大会は、70歳以上の方々や人生の節目の年（百歳、米寿、喜寿）を迎えられた方をご招待し、祝賀式典を行います。

また、式典後にはお馴染みの佐原ウインドアンサンブルによる吹奏楽演奏、歌手「はづきまりや」さんの歌謡ショーなど楽しんで頂ける催しを行います。

皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

○問合せ
保健福祉課

福祉係

☎⑦1603



佐原ウインドアンサンブル
(昨年の様子)

スマホアプリ 「ちばMy Style Diary」 ダウンロード開始！

結婚、妊娠・出産、育児のライフステージにある皆さんを応援する、スマートフォンアプリの配信を開始しました。ダウンロードは下記QRコードからどうぞ。

●主な機能等

県や市町村からの支援情報の配信、医療24時間WEB相談、イクメン応援機能、妊娠・出産・育児シミュレーション、チーバくんLINEでも使えるスタンプ 等

●ダウンロードページ



<http://goo.gl/kxLuy7>

●問合せ まちづくり課☎⑦2114

●アプリ内容・動作等に係る問合せ
日本エンタープライス（株）

☎03-6830-2987

65歳からの健康維持ライフ つるかめ料理教室



保健師・管理栄養士が一人ひとりに健康に関する相談を行うと共に、バランス良く簡単にできる調理実習を行い、あなたに合った食生活を一緒に考えていきます。

○対象 介護認定を受けていない65歳以上の方

○定員 15名

○場所 神崎ふれあいプラザ保健福祉館

○受講料 無料

○送迎 希望者は送迎いたします

月 日	曜日	時間	お 話	調理実習内容
9月24日	木	10時～12時	シニア期の食事のポイント	簡単和食でバランスよく
10月6日	火	10時～12時	神崎町の健康カルテ	秋の恵みを頂きます
10月20日	火	10時～12時	認知症予防の食事の決定版	旬の食材を使って

○申込締切 9月15日⑩

○お申込み 神崎町地域包括支援センター

☎⑦1607

防災行政無線戸別受信機 を貸し出します

町防災行政無線設備のデジタル化に伴い、希望者に新規の戸別受信機の貸し出しを行います。希望する方は、下記のとおり申込みをお願いいたします。

○申込期間 9月7日⑨～9月18日⑤

※土日は除く

○申込場所 総務課

○自己負担金 10,000円（貸与する時、納付していただきます。）

○貸与時期 11月中旬頃
予算の範囲内での貸与となりますので、決定した方には、別途詳細をお知らせいたします。

※まだ旧戸別受信機をお持ちの方は、お早めに交換してください。

○問合せ 総務課☎⑦2111