町長の動き　4月　4月1日～4月30日

1日　庁議、第二浄水場通水式
6日　米沢保育所入所式
7日　神崎中学校入学式
8日　神崎小学校入学式
9日　道の駅経営者会議
10日　町循環バス運営委員会
14日　学校教職員（管理職）歓迎会
16日　区長会議
21日　春の園遊会（東京都・赤坂御苑）
22日　道の駅経営者会議、県更生保護助成協会監査
23日　町文化協会定期総代会
24日～25日　道の駅プレオープン
24日　県地震被害想定調査検討会議（千葉市）
28日　県河川協会監査、町教育研究会懇親会
29日　道の駅「発酵の里こうざき」竣工式及び神崎町町村合併60周年記念式典

6月1日～6月30日　保健・介護行事予定

6月

保健事業

■健康相談
9日㈫　13：00～15：00　一般町民対象

■パパママ学級
13日㈯・15日㈪　13：15～13：30受付
妊娠中の方とその家族対象

■大腸がん検診
15日㈪～7月3日㈮（土・日除く）容器配布
22日㈪～7月10日㈮（土・日除く）容器回収

■2歳児歯科検診
18日㈭　13：00～13：30受付
対象　平成24年10月～平成25年1月出生児

■乳児健康診査
19日㈮　13：00～13：30受付
対象　・平成27年1月～2月出生児
・平成26年6月～7月出生児

■胃がん検診
22日㈪～26日㈮

■すくすく相談（育児相談）※要予約
※日程については保健福祉課☎㉒1603へお問い合わせください。

介護事業

●元気あっぷ教室（今地区）
3日㈬　10：00～12：00　65歳以上が対象
今コミュニティーセンター

●元気あっぷ教室（植房地区）
17日㈬　10：00～12：00　65歳以上が対象
植房農村館

●認知症サポーター養成講座
19日㈮　13：30～15：00
神崎ふれあいプラザ視聴覚室

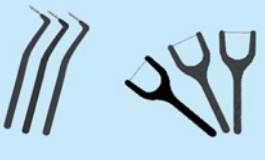
☆保健事業の会場は神崎ふれあいプラザです。

☆発酵の里きらきら健康メモ☆　あなたの歯は大丈夫ですか？

●今のあなたの口腔内リスクをチェック☑

- □　口の中が不快だと感じることがある
- □　痛みや腫れ、出血などのトラブルがある
- □　半年以上、歯科検診を受けていない
- □　歯ぐきがプヨプヨしている
- □　間食や食事回数が増えた
- □　口臭が気になる

ひとつでもチェックがついたら、歯みがきを見直しましょう！



●みがくタイミングは？
基本的には、毎食後。みがくことができない時には、強めのうがいでもある程度の汚れは落ちますが、必ず就寝前には、きちんと磨きましょう。

●みがき方
隣の歯から隣の歯へと一筆書きの要領でみがくと、みがき残しが防げます。
歯のすき間はフロスや歯間ブラシを使いましょう。

●歯みがき剤
むし歯予防効果があるフッ素やキシリトール入りの歯みがき剤を使用しましょう。

●むし歯はうつります。
・スプーン等は共有しない
・口うつしで食べさせない

●もしむし歯になってしまったら・・・
・早く治療しましょう！

☆家族みんなで、むし歯予防をしましょう。