

ふ・れ・あ・い 介護セミナー

い・く・ら・か・か・る・の・？
「親の介護」と「自分の介護」

家族がいるからだいじょうぶ！
その時になったら何とかする！
在宅介護なんてできない！

ある日突然介護が必要となった時に「知らなかった」では済まされない現実。在宅介護・施設介護のメリットもたっぷりお話しします。



◆日 時 11月13日㊥

13:30～15:30

◆場 所 神崎ふれあいプラザ視聴覚室

◆講 師 リハビリテーション&ケアシステム
代表 山本 美愛先生(作業療法士)

◆参加費 無料（直接会場にお越しください）

○問合せ

神崎町地域包括支援センター ☎㊤1 6 0 7

11月は
「動物による危害防止対策
強化月間」です



千葉県では毎年11月を
標記の強化月間として、
動物の正しい飼い方の普
及・啓蒙に努めています。

このため、次のことに注意して動物を適正
に飼いましょう。

- ①犬の放し飼いは禁止されています。
- ②犬の登録と狂犬病予防注射は法律に定められた飼い主の義務です。
- ③ねこは屋内で飼いましょう。
- ④動物は責任をもって最後まで面倒をみましょう。

○問合せ

香取健康福祉センター（保健所）

☎㊤9 1 6 1

千葉県動物愛護センター ☎0476-93-5711

11(いい)月30(みらい)日は
「年金の日」です!!

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、
未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、
いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、
将来の年金受給見込額について、ご自身の年
金記録を基に様々なパターンの試算をするこ
ともできます。

「ねんきんネット」については、日本年金
機構のホームページでご確認いただくか、佐
原年金事務所にお問い合わせください。

○問合せ 佐原年金事務所 ☎㊤1 4 4 2

発酵の里 NEWS

11月23日のなんじゃもんじゃフェスティバルでは、毎年恒例の「漬物コンテスト」が開催されます。わが家の自慢の漬物を出品してみませんか！

上位入賞者には豪華賞品も！発酵の里こう
ぎきの新しい名産になるかも…

○連絡先 NPO法人 発酵道楽（旧発酵の
里協議会） ☎㊤2 2 2 1 寺田本家

