

サークル訪問 ⑥

～ 社交ダンス 「ステップ&ステップ」～



先生の加藤敏江さん（写真左）

今回は、なんと30年近く活動している社交ダンスサークル「ステップ&ステップ」を訪問します。「ステップ&ステップ」は平均年齢60歳半ばくらいの方を中心に男性6名、女性12名の計18名が所属しており、毎週火曜日19時30分～21時30分に神崎ふれあいプラザ多目的ホールで活動しています。メンバーの方は社交ダンスを始めて、「腰痛が良くなり、姿勢が良くなった!」「オシャレに気を使うようになって、若くなった!」など良い事づくしで、皆さんいきいきと練習していました。

新しいメンバー（特にシニアの方）も随時募集中です。初心者の方も皆で教え合いながら、楽しく



練習では曲に合わせて軽快なステップ♪

ダンスを覚えられますとの事でした。興味がある方は是非社交ダンスを始めてみませんか？

メンバー募集については、椿由美子さん ☎ ⑦ 2645までご連絡ください。

このコーナーでは、町内で活動しているサークルやクラブを紹介していきます。紹介して欲しい団体があれば、まちづくり課広報係 ☎ ② 2114までご連絡ください。