

# 生きがいのある充実した 人生を送るために…

## 平成22年度各種生涯学習教室事業報告

町では、一人ひとりが自発的かつ主体的に生きがいをもって楽しみや喜びを感じながら進めていく教室を開催しています。平成22年度も町民の皆さんが意欲的に参加され、大好評のうちに終了できました。

### ピア・ダンス教室 講師 小川 節子先生

5月～6月 木曜日(全6回) 20名参加  
小川先生の指導もと、音楽に合わせてリズムカルな動きで踊ることで、普段眠っている体の部位を目覚めさせ、楽しく運動することができました。



### 写真教室 講師 写真家 森 秀暢先生・神崎写真クラブ

9月～10月 土曜日(全4回) 14名参加  
写真の基本的な知識や撮影テクニック、撮影体験談、撮影総合講座などで、一瞬の中にある美しさを撮影する方法を学び、写真撮影が楽しくなりました。



### パソコン教室 講師 澤田 隆則先生

12/2～12/18(全6回) 15名参加  
パソコンの基礎やワード&エクセル、インターネット活用を澤田先生の丁寧な指導により初めてパソコン操作をする方も、日常生活の中で活用できるまでになりました。



### 子ども坐禅教室 講師 石原 雅行先生

7月24日 20名参加  
1年生から6年生の子どもたちが圓光寺本堂(郡)で、住職と副住職の指導のもと、坐禅・経行・お経・茶礼等、普段の生活ではできない体験をしました。

