

# ～生きがいのある充実した 人生を送るために～

## 平成21年度各種生涯学習教室事業報告

町では、一人ひとりが自発的かつ主体的に生きがいをもって楽しみや喜びを感じながら進めていく教室を開催しています。平成21年度も町民の皆さんが意欲的に参加され、大好評のうちに終了できました。

### ピア・ダンス教室 講師 小川節子先生

6月～7月 木曜日(全6回) 16名参加

小川先生の指導のもと、音楽に合わせて色々な動きで踊ることで、普段眠っている体の部位を目覚めさせ、楽しく体づくりができました。



### 料理教室 講師 石橋陽子先生

6月～7月 木曜日(全5回) 16名参加

地元の野菜を使った料理を中心に、『夏バテ防止』『カロリーダウン』『免疫力アップ』など健康に関する知識を得ながら、料理の腕を磨くことができました。



### パソコン教室 講師 澤田隆則先生

- ①初心者コース 11/13～12/14 15名参加
- ②中級者コース 1/15～2/9 14名参加

パソコンの基礎やワード&エクセル、年賀状作成インターネット活用を澤田先生の丁寧な指導により初めてパソコン操作をする方も、日常生活の中で活用できるまでになりました。



### トールペイント教室 講師 中島智嘉子先生

6月～10月 月曜日(全5回) 15名参加

アクリル絵の具を使ってめがねケース・ウエルカムボード・時計・エコバック等、中島先生の指導のもと、味のある作品に仕上げ、文化祭では、来場者の目を楽しませていました。



### 子ども座禅教室 講師 石原雅道先生

7月25日 25名参加

1年生から6年生の異学年の子どもが圓光寺住職・副住職の指導のもと、坐禅・経行・お経・茶礼等、普段の生活ではできない体験をしました。



### 親子陶芸教室 講師 小林千鶴子先生

8月6日 親子48名参加

夏休み親子で陶芸にチャレンジしました。粘土と格闘しながら、思い思いの形にしあげました。出来上がった作品を満足げに見せ合う姿が印象的でした。

