

# 正しく知ろう認知症！

誰にでも起こりうる脳の病気が「認知症」です。

現在、日本における認知症患者は170万人で、85歳以上の4人に1人がその症状が見られるとされています。

さらに今後20年で2倍以上の患者数になると見込まれています。

正しい知識で認知症の方やその家族を地域や社会で支えていきましょう。



## 1 認知症の出現率

(年齢)		
85歳以上	4人に1人	20.9%
80～84	7人に1人	11.0%
75～79	14人に1人	5.2%
70～74	28人に1人	2.7%
65～69	67人に1人	1.1%

このグラフは、「老人保健福祉計画策定にあつたての認知症高齢者の把握方法等について」厚生省（H4年2月老計29号、老健14号）による。

## 2 認知症の原因は

アルツハイマー病（5割）

脳血管性疾患（3割）

レビー小体病（1割）

ピック病等（1割）とされています。

治療によって症状が治る場合もあります。

慢性硬膜下血腫、正常圧水頭症・脳腫瘍など



## 3 認知症かなと思ったら 相談・早めの医療機関の受診を！

認知症は早期の治療や対応により、悪化を緩やかにしたり、症状を軽減することの出来る病気です。

また、他の病気によって認知症の症状を起こしている場合もあります。早めに受診し、対応をみんなで考えていくことも重要です。

医療機関での受診に気が進まなかったり、相談だけでもと言う時には身近な相談機関を利用していきましょう。

地域には状態に応じてさまざまな介護や医療のサービスが整備されつつあります。家族だけでがんばろうとせず、いろいろな機関でのサービスを上手に利用しながら対処していきましょう。

ご相談は... 神崎町地域包括支援センター(☎72-1607) 神崎ふれあいプラザ内

香取健康福祉センター・香取保健所(☎52-9161)

千葉県精神保健福祉センター(☎043-263-3891)



## 4 認知症サポーターをご存知ですか

認知症サポーター養成講座は、認知症の方やその家族が住みなれた地域で安心して生活が続けられるように、地域で正しく認知症を理解し、支援していくためにサポーターになるための講座です。神崎町ではH19年から講座を開いています。一人でも多くの方が認知症についての正しい知識を学び、温かい見守りを生活のなかで実践していきましょう。次のとおり受講者を募集します。

日時 12月15日(火)・16日(水) 10:00～12:00

場所 神崎ふれあいプラザ集団指導室

内容 1日目 高齢者の身体の変化 2日目 認知症を知ろう(ビデオ・寸劇)

定員 20名

受付期間 12月1日(火)～12月11日(金)

お問い合わせ 神崎町地域包括支援センター ☎72-1607

