

静寂の中、無心になって
座禅を体験



般若心経も唱えました



心をひとつにして！集中

夏休み子ども座禅教室

7月25日、神崎ふれあいプラザ多目的ホールで、夏休み子ども座禅教室が開催されました。

圓光寺（郡）の石原雅道住職と石原雅行副住職を講師に迎えたこの教室に小学生22名が参加しました。

座布団の敷き方や座り方等を教わり、20分間、2回の座禅を行い、心の中を無にしました。2回目の座禅の時は、副住職より上級生を中心に肩をたたく警策も受けました。般若心経の読経や茶礼の後、「座禅は外に向いた心が、内に向き集中することができます。」と住職のお話がありました。

最後に修了証書が渡され、普段経験することのない貴重な体験をしました。

親子で木工・紙飛行機に挑戦！

～夏休み親子ふれ愛教室あし～

8月1日、神崎小学校において「夏休み親子ふれ愛教室」が開催されました。これは、昨年発足した「神崎小おやじの会」の主催で、当日は神崎小学校と米沢小学校から68名の親子が集まり、木工と紙飛行機づくりに取り組みました。

紙飛行機では、おやじの会の会長でもある伊藤剛さんを講師に4種類の紙飛行機を製作し、広い体育館で思いっきり飛ばしました。木工では、坂本真吾さんを中心に身の回りにある木っ端を利用し、のこぎりの使い方を教わりながら、昆虫や家など思い思いの作品を製作しました。

最後においしいフランクフルトとかき氷を食べ、親子で楽しい夏休みを過ごしました。



紙飛行機づくりに挑戦



二人で力を合わせて
木工づくり

ライオンズクラブ
による除草作業



建設業協会による
施設補修

ボランティア活動に感謝します！

8月6日、神崎ライオンズクラブが天の川公園を除草、8月17日には神崎町建設業協会が小中学校や保育所等の施設の修繕奉仕作業を行ないました。

参加された皆様のご協力により、天の川公園は美観を保ち、小中学校等では不具合になっていた備品などが修理され、改善されました。

暑い中でのボランティア活動ありがとうございました。