

## 妊婦さんへの朗報です。

平成21年4月から妊婦健診が  
従来の公費負担5回↓14回に増えます。

妊婦健診はお母さんと赤ちゃんの健康を守り、妊娠が順調かどうかをチェックするためのもので、妊娠中は母体に変化が起こりやすく、自覚症状なくてもトラブルが隠れていることがあります。お母さんと赤ちゃんの健康を確かめるために、妊婦健診を定期的に受けましょう。

※平成21年4月以前に妊娠届を出された方は、個別に通知いたします。



## 流行する前に、なるべく早くに

## 麻しん・風しん予防接種を受けましょう。

近年、十代の麻しん流行を受けて、平成20年4月より予防接種の対象者が拡大されました。

対象者（保育園の年長者・中学1年生・高校3年生に相当する年齢の方）には個別に通知します。

生ワクチンなので妊娠中は受けられません。また、女性の方は、接種後2ヶ月は避妊が必要です。



特定健診については、町民課（☎21113）と保健福祉課（☎1603）に、後期高齢者健診とその他の検診、妊婦健診及び予防接種については、保健福祉課にお問い合わせください。

## 生活すこやか調査が

## 始まります！

あなたの生活を運動、栄養、口腔、こころの健康面から振り返りましょう！  
この調査で、介護予防検診の該当者を選定します。



対象者：満65歳以上で、介護保険の要介護・要支援認定を受けていない方

持参するもの：お配りした調査票、眼鏡、筆記用具

日程及び会場 料金は無料です。

	9:30 ~ 11:30	13:00 ~ 15:00
4月13日(月)	神崎ふれあいプラザ	高谷コミュニティセンター
4月14日(火)	大貫コミュニティセンター	毛成コミュニティセンター
4月15日(水)	立野コミュニティセンター	新集落センター
4月16日(木)	植房農村館	原宿コミュニティセンター
4月17日(金)	武田やすらぎの家	みなみふれあいセンター
4月20日(月)	並木青年館	きたふれあいセンター
4月21日(火)	神宿コミュニティセンター	向野集落センター
4月22日(水)	郡江口コミュニティセンター	郡やすらぎの家
4月23日(木)	四季の丘コミュニティセンター	成城台コミュニティセンター
4月24日(金)	小松コミュニティセンター	神崎ふれあいプラザ

送迎はありません。調査票は対象者の方に4月上旬に送付します。会場の指定はありませんが、「松崎・今・藤の台地区」の方は次の会場をご利用ください。

松崎地区...向野集落センター 今地区...高谷コミュニティセンター  
藤の台地区...四季の丘コミュニティセンター

詳しくは、神崎町地域包括支援センター（☎1607）へお問い合わせください。

お近くの、ご都台のよい会場でお受けください