

【特定健康診査】

	目標値	結果	達成率
受診率	45%	36.2%	
40～64歳受診者	416人	224人	53.8%
65～74歳受診者	304人	324人	106.5%

特に、男性の若い世代(40代・50代)の受診率が低い傾向にあります。神崎町では、**土日も開催**しております。ぜひ、ご利用ください。

平成20年度に実施した特定健康診査及び特定保健指導の結果等についてお知らせします。

国保だより

特定健康診査&特定保健指導

ご協力ありがとうございました

【特定保健指導】

	目標値	結果
実施率	25%	48.8%
積極的支援実施者	20人	24人
動機づけ支援実施者	27人	40人
保健指導合計	47人	64人

無事、目標達成できました。引き続き、皆さんが参加しやすく、有意義な保健指導を企画していく予定です。

【保健指導の内容】

- ★個別の面談 計3回
- ★栄養教室(調理実習含む) 1回開催
- ★運動教室(ウォーキング教室) 1回開催
- ★その他・・・電話や手紙での支援
歩数計(万歩計)貸し出し：積極的支援の方のみ



特定健診・特定保健指導を受ければ、いろいろお得！

¥おとく① 健康になる！

健康への第一歩は、健診を受け自分の健康状態を知ることから始まります。特に生活習慣病の原因のメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)は、自覚がなく進行します。早期発見が健康への近道です。また、6千円相当の検査内容が、町の健診では無料で受けられます。

¥おとく② 保健指導が受けられる！

健康づくりのプロ(保健師・管理栄養士等)がその人にあった生活改善の方法を、一緒に考えてくれます。対象となった場合は、積極的支援なら1人あたり5万円相当のプログラムが、無料で受けられます。

¥おとく③ スリムになる！

保健指導を受けた方の7割以上の方に、体重減少が見られます。

¥おとく④ 家計が助かる！

病気になると、医療費だけでなく仕事にも影響し、収入面でも不安となります。神崎町の1人あたりの総医療費(国保)は320,901円と、香取郡内でトップとなっています。(平成19年度版国民健康保険の概況より)

¥おとく⑤ 医療費が抑えられてお得！

毎年医療費の総額が増加し、神崎町の財政を圧迫しております。特定健診の受診率や保健指導の実施率が、目標達成できなかった場合、ペナルティーとして後期高齢者医療制度(長寿医療制度)への支援金が増額され、結果として国保税が上がってしまうこともありえます。

平成21年度の特定健診の日程等は町広報4月号でお知らせします。

○お問い合わせ
保健福祉課 ☎1603