

4がつこんだてよていひょう

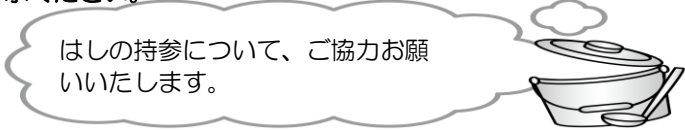
2026年

※予定献立表は、おもな材料のみ記載されています。食物アレルギーの原因食品の確認は、必ず食物アレルギー対応の詳細献立表で、ご確認をお願いいたします。

小学校
神崎町給食センター

日	曜日	こんだてめい		おもなざいりょうと そのほたらき			えいようか	
		しゅしょく	お か ず	【あか】	【みどり】	【き】	エネルギー(kcal) たんぱくしつ(g) しじつ(g) しょくえんそうとうりょう(g)	
7	火	ごはん	○	ポークカレー イタリアンサラダ アップルシャーベット	ぶたにく ぎゅうにゅう しろいんげんまめ	にんじん たまねぎ にんにく パプリカ えだまめ キャベツ ブロッコリー きゅうり りんご	こめ サラダあぶら じゃがいも カレールウ ドレッシング	665 20.6 19.1 1.8
8	水	ごはん	○	マーボー豆腐 パンパンジーサラダ こくとうだいず	ぶたにく ぎゅうにゅう だいず みそ とうふ とりにく	にんじん ほししいたけ ピーマン ながねぎ にら にんにく もやし きゅうり	こめ サラダあぶら さとう ごまあぶら でんぶん ドレッシング こくとう	646 30.3 18.7 1.9
9	木	きなこあげパン	○	れんこんのわふうドレッシングサラダ ABCマカロニのミネストローネ とかちヨーグルト	とりにく ぎゅうにゅう ベーコン ヨーグルト だいず ひじき きなこ	パプリカ れんこん たまねぎ にんじん きゅうり にんにく トマト もやし キャベツ セロリー	パン オリーブオイル マカロニ ドレッシング さとう だいずあぶら	695 25.0 27.9 2.3
10	金	ごはん	○	とりにくのてりやき きりぼしだいこんのもの はるやさいのみそしる	とりにく みそ ぎゅうにゅう かつおぶし こんぶ ちくわ あつあげ あぶらあげ	にんじん きりぼしだいこん ほししいたけ えのき たまねぎ キャベツ しょうが	こめ サラダあぶら さとう じゃがいも	615 25.8 18.7 2.1
		☆おいおい きゅうしょく☆						
13	月	ごはん	○	ハンバーグトマトソース もやしとピーマンのソテー いわいじる おいおいいちごゼリー	とりにく ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ なると こんぶ かつおぶし	トマト たまねぎ ピーマン もやし ながねぎ にんじん ほししいたけ ほうれんそう だいこん にんにく	こめ ハター ゼリー サラダあぶら さとう	623 24.1 18.5 2.2
14	火	ごはん	○	あかうおのいちやぼし ごぼうサラダ にくじゃが	あかうお ぎゅうにゅう ぶたにく かつおぶし	にんじん ごぼう しらたき きゅうり たまねぎ えだまめ	こめ サラダあぶら じゃがいも マヨネーズ さとう ごま	635 25.8 18.0 1.7
15	水	ごはん	○	こもちししゃものフリッター やきにくサラダ いもだんごじる たべくらべりんご	ししゃも ぎゅうにゅう ぶたにく こんぶ なると あおさ かつおぶし	にんじん にんにく もやし コーン こまつな きゅうり だいこん しょうが ながねぎ ほししいたけ りんご	こめ だいずあぶら いもだんご サラダあぶら こむぎこ ごまあぶら さとう ごま	601 21.0 23.6 2.1
16	木	コッパン	○	とりにくのハニーマスタードやき かんぎつドレッシングのツナサラダ つづつづコーンポタージュ	とりにく ぎゅうにゅう ツナ スキムミルク	ブロッコリー しょうが にんじん カリフラワー パプリカ きゅうり パセリ たまねぎ コーン	パン ドレッシング はちみつ サラダあぶら なまクリーム	633 28.7 24.5 2.8
17	金	わかめごはん	○	とりにくとやさいのうまに きりぼしだいこんのサラダ とうにゅうプリンタルト	とりにく ぎゅうにゅう あつあげ わかめ ハム かつおぶし	こまつな だいこん えだまめ にんじん れんこん きゅうり こんにやく きりぼしだいこん	こめ サラダあぶら さといも さとう タルト	683 22.2 21.8 2.6
20	月	ごはん	○	ソースカツ しおこんぶあえ さといもいりみそしる チーズ	ぶたにく ぎゅうにゅう かつおぶし こんぶ みそ チーズ あぶらあげ	にんじん キャベツ こまつな きゅうり もやし しめじ たまねぎ	こめ さとう だいずあぶら パンこ ごま でんぶん さといも	635 24.4 21.4 2.4
21	火	ごはん	○	やさしいろいろにくだんご ナムル はるキャベツとだいこんのオスターソースに こざかなだいず	ぶたにく ぎゅうにゅう とりにく かたくちいわし なると あおさ だいず	ほうれんそう キャベツ たけのこ にんじん たまねぎ だいこん こまつな ほししいたけ えだまめ しょうが しめじ もやし	こめ ごま さとう ごまあぶら でんぶん サラダあぶら	634 26.6 20.4 2.0
22	水	ごはん	○	ぶたどん ツナいりちゅうかドレッシングサラダ アセロラミルク	ぶたにく ぎゅうにゅう ツナ	ブロッコリー きりぼしだいこん にんじん たまねぎ えのき しらたき きゅうり もやし	こめ サラダあぶら さとう ドレッシング ゼリー	681 26.2 20.1 2.3
23	木	ペンネツナマト トソース	○	かぼちゃコロッケ わかめサラダ はらじゆくチーズドック	ツナ ぎゅうにゅう チーズ わかめ	ブロッコリー たまねぎ トマト パセリ キャベツ にんにく にんじん もやし かぼちゃ きゅうり	ペンネ ドレッシング こむぎこ だいずあぶら はらじゆくドック オリーブオイル パンこ なまクリーム	635 24.2 26.3 2.7
		☆こうざきおいしいもの きゅうしょく☆						
24	金	ごはん	○	たらのレモンソースがけ きゅうりのおかかあえ とりにくとやさいのみそに	たら みそ ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし あつあげ	にんじん きゅうり レモン ごぼう だいこん れんこん えだまめ しょうが こんにやく	こめ だいずあぶら でんぶん ごまあぶら さとう サラダあぶら	628 28.2 19.4 1.7
27	月	ごはん	○	ポテトとおこめのささみカツ ぶたにくとごぼうのいために だいこんとあぶらあげのみそしる	とりにく ぎゅうにゅう ぶたにく みそ こんぶ あぶらあげ かつおぶし	にんじん ごぼう えのき こまつな つきこんにやく だいこん ながねぎ	こめ だいずあぶら じゃがいも ごま さとう サラダあぶら	623 26.8 19.3 2.0
28	火	ごはん	○	トンテキ いそあえ とうふとわかめのみそしる	ぶたにく ぎゅうにゅう とうふ わかめ かつおぶし こんぶ みそ のり	ほうれんそう にんにく にんじん えのき こまつな ながねぎ	こめ サラダあぶら こむぎこ さとう じゃがいも	641 26.9 22.3 1.9
30	木	しょくパン (いちごジャム)	○	オムレツあまざけケチャップソース ツナサラダ ポークビーンズ	たまご ツナ ぎゅうにゅう ベーコン だいず ぶたにく いんげんまめ	トマト たまねぎ ブロッコリー キャベツ にんじん きゅうり レモン	パン ジャム オリーブオイル じゃがいも サラダあぶら あまざけ さとう	612 26.8 22.3 2.7

※都合により献立や材料を変更することがあります。ご了承ください。
裏面もご覧ください。



はしの持参について、ご協力お願いいたします。

がっこう きゅうしょく せつしゅ きじゅん	エネルギー たんぱくし つ しじつ しょくえん そうとうりょう	650kcal 21.1~32.5g 14.4~21.7g 2.0g未満
--------------------------------	--	---