

# 給食だよい

令和7年度2月  
神崎町給食センター



寒さがまだ続く2月ですが、日ざしの中に少しずつ春の気配を感じる季節になりました。この時期は寒暖差もあり、体調を崩しやすいため、毎日の食事でしっかり栄養をとることが大切です。

2月の献立では、体の中から温まるような煮込み料理や卒業生からリクエストがあった料理などが登場します。よくかんで食べて、元気に春を迎えましょう✿

## 1年の幸福を願う「節分」の行事

2月3日 節分



### 節分にまつわる食べ物



よくかんで  
食べよう！

大豆をいったもの。豆まきに使うほか、自分の年齢の数、または年齢の数+1個食べて、1年の幸福を願っています。大豆の代わりに落花生を使う地域もあります。



2026年の  
恵方は  
「南南東」

☆2月分学校給食用食材の産地（予定）についてお知らせします☆

品名	产地	品名	产地
米	神崎町	れんこん	神崎町
牛乳	千葉県	えのき	長野県
さつまいも	神崎町	干しこいとけ	国産
じゃがいも	北海道	大豆（水煮）	国産
キャベツ	千葉県・茨城県	マッシュルーム（冷凍）	千葉県
きゅうり	千葉県・茨城県	わかめ（乾燥）	三陸
ごぼう	青森県	たけのこ（水煮）	国産
こまつな	神崎町・千葉県・茨城県	菜の花（冷凍）	千葉県・茨城県
生姜	高知県	コーン（冷凍）	北海道
セロリー	静岡県	里芋（冷凍）	九州
だいこん	千葉県・茨城県	ブロッコリー（冷凍）	エクアドル
玉ねぎ	北海道	ほうれん草（冷凍）	宮崎県
チンゲンサイ	千葉県・茨城県	枝豆（冷凍）	タイ
にら	千葉県・茨城県	わかめ（乾燥）	三陸
人参	神崎町・千葉県・茨城県	のり（乾燥）	千葉県
にんにく	青森県	さば（冷凍）	国産
長ねぎ	神崎町・千葉県・茨城県	たら（冷凍）	アメリカ・ロシア
白菜	茨城県	いわし（冷凍）	三陸・北海道ほか
パセリ	千葉・茨城・香川	納豆	千葉県産大豆
ピーマン	茨城県	りんご	長野・青森・岩手
パプリカ	韓国	こんにゃく	群馬県
ほうれん草	神崎町・千葉県・茨城県	豚肉	千葉県
もやし	千葉県	鶏肉	国産

※ 当日の入荷状況により、あらかじめ予定していた産地以外の産地になる場合もあります。

### ☆神崎おいしいもの給食☆

2月13日（金）は、神崎おいしいもの給食です♪メニューは「ごはん、牛乳、鶏肉のねぎ塩焼き、磯和え、白玉汁」です。この日のごはんは、神崎町産の特別栽培米です。鶏肉のねぎ塩焼きは阿南さんの長ねぎがたっぷり使われています。

白玉汁は、たっぷりのかつおぶしとこんぶでだしをとり、須賀さんの人参や阿南さんの長ねぎ小松菜が入っています。農家の方々が一生懸命大切に育ってくれた食材がつまつた給食です。感謝の気持ちをこめていただきましょう！

※大豆・落花生とともに、5歳以下の子どもは窒息する危険性があるため、食べさせないでください。

参考:2026年1月号学校給食