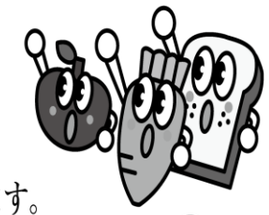
10月 給食だより

令和8年　10月
神崎町給食センター



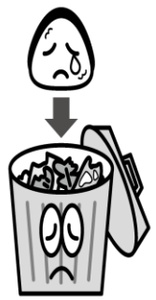
ススキが風に吹かれる姿や夜の爽やかな空気の中で聞こえる虫の声から、秋を感じるようになりましたね。新米やれんこん、さつまいも、長ねぎ、ミニとうがんなど、神崎町産のおいしいものが今月の給食に登場します。どんな料理に登場するか、献立表をチェックしてみてくださいね♪

食べ物の「もったいない」を減らそう！



国では、10月を「食品ロス削減月間」、10月30日を「食品ロス削減の日」と定めています。

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。現在、日本の食料自給率は約38%（カロリーベース）※1と、多くを海外からの輸入に頼っています。それにもかかわらず、年間約461万トン（推計値）もの食品ロスが発生しています※2。これは、1人1日当たり、おにぎり1個分を捨てている量に相当します。食品ロスを減らすことは、地球環境を守り、限りある資源を大切にすることにつながります。まずは、身近なところから「もったいない」を減らしていきましょう。



※1：農林水産省（令和6年度）※2：消費者庁・環境省・農林水産省（令和6年度）

給食時間にできること

1 協力して準備をし、食べる時間を確保する



食べているときも時間を意識しましょう

2 自分が食べ切れる量に調整する



体に必要な量を知ることも大切です

3 食べ残しのないように、きれいに食べる



「お皿ピカピカ」を目指しましょう

☆10月分学校給食用食材の産地（予定）についてお知らせします☆

品　名	産　地	品　名	産　地
米	神崎町	ミニとうがん	神崎町
牛乳	千葉県	えのき	新潟県、長野県
さつまいも	神崎町	しめじ	長野県
じゃがいも	北海道	大豆（水煮）	国産
かぼちゃ	北海道、千葉県、その他	切干大根（乾燥）	千葉県
キャベツ	群馬県、千葉県、茨城県	干しいたけ（乾燥）	国産
きゅうり	千葉県、茨城県	わかめ（乾燥）	三陸
ごぼう	青森県	たけのこ（水煮）	徳島県、和歌山県、九州
こまつな	千葉県、茨城県	さやいんげん（冷凍）	北海道
生姜	高知県	枝豆（冷凍）	ベトナム
大根	群馬県、千葉県、茨城県	里芋（冷凍）	九州
玉ねぎ	北海道	コーン（冷凍）	北海道
チンゲンサイ	千葉県、茨城県	ブロッコリー（冷凍）	エクアドル
にら	千葉県、茨城県	ほうれん草（冷凍）	大分県
人参	北海道	さば（冷凍）	国産
にんにく	青森県	ししゃも（冷凍）	ノルウェー
長ねぎ	神崎町、千葉県、茨城県	さんま（冷凍）	北海道、宮城県
白菜	長野県、茨城県	アラスカメヌケ（冷凍）	アラスカ
パセリ	千葉県、茨城県	すいとん（冷凍）	国産小麦
ピーマン	茨城県	オレンジ	オーストラリア、アメリカ
パプリカ	韓国、茨城県	りんご	長野県、青森県、岩手県
もやし	千葉県	豚肉	千葉県
れんこん	神崎町	鶏肉	国産

※ 当日の入荷状況により、あらかじめ予定していた産地以外の産地になる場合もあります。

★神崎おいしいもの給食★

10月の神崎おいしいもの給食の日は、10月28日（水）です。メニューは、神崎町産特別栽培米のご飯・牛乳・さんまの南蛮漬け・野菜のツナごまあえ・さつまいも入りみそ汁です。おすすめは、さつまいも入りみそ汁です。さつまいもは杉山さん、長ねぎは阿南さん、油揚げは月のとう ふ店さん、みそは鈴木こうじ店さんのものを使っており、神崎のおいしいものがつまったみそ汁です。ぜひ、味わってください♪

（※こうざき自然塾さんのみそは熟成中です。冬頃再開予定です。）　参考：2026年9月号学校給食