

9がつこんだてよていひょう



小学校
神崎町給食センター

2025年

※予定献立表は、おもな材料のみ記載されています。食物アレルギーの原因食品の確認は、必ず食物アレルギー対応の詳細献立表で、ご確認をお願いいたします。

日	曜日	こ ん だ て め い		おもなざいりょうと そのほたらき			えいようか エネルギー(kcal) たんぱくしつ(g) しじつ(g) しよくえんそうとうりょう(g)	
		しゅしよく	う	【あか】	【みどり】	【き】		
2	火	ごはん	○	ポークカレー サイダーゼリーボンチ	ぶたにく ぎゅうにゅう しろいんげんまめ	にんじん たまねぎ にんにくりんご パイナップル ナタデココ	こめ サラダあぶら じゃがいも カレールウ ゼリー サイダー	677 18.9 17.1 1.5
3	水	ごはん	○	ぶたにくのしょうがやき おかかあえ じゃがいものみそしる パニラウエハース	ぶたにく ぎゅうにゅう かつおぶし こんぶ あぶらあげ みそ	にんじん こんにゃく こまつな もやし えのき たまねぎ	こめ ごまあぶら さとう じゃがいも ウエハース	654 26.5 22.2 2.0
4	木	きなこ あげパン	○	もやしとわかめのサラダ ポトフ とかちヨーグルト	きなこ ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ ウインナー ヨーグルト	にんじん もやし えのき パセリ きゅうり たまねぎ キャベツ	パン サラダあぶら きびざとう だいずあぶら じゃがいも ごま	614 24.2 24.6 2.2
5	金	ごはん (たまごふりかけ)	○	さばのしおやき いそあえ とりじる	たまご ぎゅうにゅう さば みそ とりにく こんぶ かつおぶし	ほうれんそう えのき こまつな だいこん にんじん ながねぎ こんにゃく	こめ サラダあぶら さとう ごま さといも	618 29.2 20.6 2.2
8	月	ごはん	○	トマトのハヤシライス チキンハムのジャーマンポテト	ぶたにく ぎゅうにゅう チキンハム	にんじん たまねぎ トマト マッシュルーム パセリ にんにくしょうが えだまめ	こめ サラダあぶら じゃがいも ハヤシルウ なまクリーム バター	626 22.5 17.5 1.9
9	火	わかめごはん	○	なすみそいため ぶたにくとやさいのうまに さつまいもとくりのタルト	ぶたにく ぎゅうにゅう あつあげ わかめ かつおぶし みそ	パプリカ なす にんにく ピーマン しょうが さやいんげん ながねぎ だいこん にんじん れんこん こんにゃく	こめ タルト サラダあぶら さとう ごまあぶら でんぶん さといも	714 23.5 21.7 2.4
10	水	ごはん	○	ホッケのみりんぼし しおこんぶあえ おいものそぼろに ぶどうゼリー	ホッケ ぎゅうにゅう かつおぶし こんぶ ぶたにく あつあげ	にんじん キャベツ きゅうり もやし たまねぎ えだまめ しらす	こめ サラダあぶら じゃがいも ごま さとう ゼリー	632 26.9 15.4 1.8
11	木	しよくパン (チョコパテ)	○	ポテトカップグラタン コールスローサラダ とりにくのトマトにこみ	とりにく ぎゅうにゅう チキンハム だいず おから とうにゅう	にんじん キャベツ ブロッコリー きゅうり コーン にんにく たまねぎ えだまめ	パン オリーブオイル チョコパテ ドレッシング じゃがいも	689 24.4 26.8 2.4
12	金	ごはん	○	やさしいコロッケ ぶたにくともやしのソテー つぶつぶコーンポタージュ	ぶたにく ぎゅうにゅう スキムミルク	ピーマン にんにく にんじん キャベツ パセリ もやし コーン さやいんげん たまねぎ	こめ サラダあぶら じゃがいも だいずあぶら パンこ なまクリーム こむぎこ	714 21.2 21.9 1.9
16	火	ごはん	○	ピピンパ はるさめサラダ ひとくちぶどうゼリー	ぶたにく ぎゅうにゅう	パプリカ にんにくしょうが ほうれんそう もやし にんじん たけのこ ながねぎ きゅうり	こめ サラダあぶら さとう ごま はるさめ ごまあぶら ゼリー	658 27.1 21.1 2.2
☆あきのみかく きゅうしよく☆								
17	水	ごはん (あじつけのり)	○	さんまのおかか れんこんのきんぴら さつまいもいりみそしる	さんま ぎゅうにゅう かつおぶし のり みそ こんぶ あぶらあげ	にんじん れんこん こまつな しめじ ながねぎ たまねぎ	こめ サラダあぶら さとう ごま さつまいも	605 21.4 17.6 1.8
18	木	ミルクパン	○	パンネツナトマトソース とりにくのママレードやき ブロッコリーサラダ	とりにく ぎゅうにゅう ツナ チーズ	にんじん たまねぎ にんにく トマト キャベツ しょうが パセリ カリフラワー ブロッコリー きゅうり	パン オリーブオイル パンネ なまクリーム ママレード ごま ドレッシング	649 31.0 27.6 2.4
☆こうざきおいしいもの きゅうしよく☆								
19	金	ごはん	○	いわしフライ つるむらさきいりナムル あつあげとれんこんのマーボーいため	いわし ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ みそ だいず	にんじん つるむらさき れんこん ピーマン ほししいたけ にら ながねぎ だいこん	こめ サラダあぶら パンこ だいずあぶら さとう ごま ごまあぶら でんぶん	678 27.8 24.0 2.0
☆しゅうぶんのひ きゅうしよく☆								
22	月	ごはん	○	さといもコロッケ ぶたにくのきんぴらいため だいこんとえのきのみそしる おはぎ	ぶたにく ぎゅうにゅう あぶらあげ こんぶ かつおぶし みそ	にんじん こほう たまねぎ こまつな こんにゃく えのき コーン だいこん	こめ さとう だいずあぶら パンこ さといも ごま おはぎ ごまあぶら じゃがいも	705 23.6 19.6 2.0
24	水	ごはん	○	ぶたキムチどん みそドレサラダ はちみつレモンゼリー	ぶたにく ぎゅうにゅう みそ	にんじん はくさい もやし にら たまねぎ パプリカ えのき にんにく こまつな キャベツ きゅうり	こめ サラダあぶら さとう ごま ごまあぶら ゼリー	703 23.5 19.7 2.1
25	木	しよくパン (いちごジャム)	○	おおきなとりからあげ ABCスープ アップルシャーベット	とりにく ぎゅうにゅう ベーコン	にんじん にんにくしょうが たまねぎ キャベツ りんご	パン サラダあぶら ジャム だいずあぶら でんぶん マカロニ	673 25.5 29.7 2.2
26	金	ごはん	○	ぶたにくのオニオンやき つるむらさきのごまあえ もやしとあぶらあげのみそしる	ぶたにく ぎゅうにゅう あぶらあげ こんぶ かつおぶし みそ	つるむらさき にんにくしょうが にんじん たまねぎ ほうれんそう キャベツ えのき もやし	こめ ごま はちみつ さとう	620 26.1 21.6 2.0
29	月	ぶいかえきゅうじつのため、きゅうしよくはありません						
30	火	ごはん (ちばけんさん だいずのなっとう)	○	だいがくいも ぶたにくとこんさいのみそに	なっとう ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ みそ かつおぶし	にんじん こほう しょうが さやいんげん だいこん れんこん こんにゃく	こめ サラダあぶら さつまいも だいずあぶら さとう ごま	714 22.7 21.0 1.4

※都合により献立や材料を変更することがあります。ご了承ください。
裏面もご覧ください。

◎9/23(火)の「しゅうぶんのひ」にちなみ、9/22(月)の「しゅうぶんのひ きゅうしよく」
で、おはぎがとうじょうします。
みなさんは、「おはぎ」と「ぼたもち」のちがいをしって
いますか?こたえは、とうじつのかきゅうしよくメモでチェックしてください♪



がっこう きゅうしよく せつしゅ きじゅん	エネルギー たんぱくし つ しじつ しよくえん そうとうりょう	650kcal 21.1~32.5 g 14.4~21.7 g 2.0g未満
--------------------------------	--	---