



7がつこんだてよていひょう



2025年

※予定献立表は、おもな材料のみ記載されています。 食物アレルギーの原因食品の確認は、必ず食物アレルギー対応の詳細献立表で、ご確認をお願いいたします。

小学校
神崎町給食センター

日	曜日	こ ん だ て め い			おもなざいりょうと そのほたらき						えいようか	
		しゅしょく	きょうりゅう	お か ず	【あか】 ち・にく・ほねになる	【みどり】 からだのちょうしを ととのえる		【き】 ちからや ねつになる		エネルギー(kcal) たんぱくしつ(g) しじつ(g) しょうえんそうとうりょう(g)		
1	火	ごはん	○	ぶたにくのこうみやき しおこんぶあえ かぼちゃのみそしる ちばけんさんぎゅうにゅうプリン	ぶたにく ぎゅうにゅう かつおぶし こんぶ みそ あぶらあげ	さやいんげん にんにく しょうが かぼちゃ もやし たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり	こめ ごま ぎゅうにゅうプリン ごまあぶら	655 27.3 21.8 2.4				
2	水	ごはん	○	ハンバーグたまねぎソース もやしとピーマンのしょうゆソテー チキンハムのABCスープ	とりにく ぎゅうにゅう ぶたにく チキンハム	ピーマン たまねぎ にんじん にんにく もやし キャベツ	こめ サラダあぶら さとう マカロニ	617 23.9 18.0 2.1				
3	木	よこわりコッペパン (ノンエッグ タルタルソース)	○	しろみざかなのフライ グリーンサラダ こめこのクリームシチュー	とりにく ぎゅうにゅう ほき スキムミルク	ブロッコリー キャベツ こまつな きゅうり にんじん コーン マッシュルーム たまねぎ	パン こめこ だいすあぶら こむぎこ ノンエッグタルタルソース パンこ ドレッシング じゃがいも バター なまクリーム	653 28.9 25.2 2.6				
4	金	ごはん	○	ぶたキムチどん はるさめサラダ れいとうマンゴー	ぶたにく ぎゅうにゅう	にら はくさい たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり パプリカ もやし にんにく えのき マンゴー	こめ サラダあぶら さとう ごま はるさめ ごまあぶら	619 23.1 17.7 2.2				
		☆たなばた こんだて☆										
7	月	ちらしずし (ぎざみのり)	○	わふうアジフライ ごまドレサラダ たなばたじる たなばたデザート	あじ ぎゅうにゅう かまぼこめん のり なると かつおぶし	にんじん パプリカ こまつな ながねぎ かんぴょう	こめ だいすあぶら こむぎこ ごま パンこ ドレッシング たなばたデザート	619 22.8 16.8 3.0				
8	火	ごはん	ブ レ イ ン	マーボーどうふ ナムル むらさきいもち	とうふ ジョア ぶたにく だいす みそ	にんじん ピーマン にら こまつな	ほししいたけ たけのこ にんにく ながねぎ もやし きゅうり	こめ サラダあぶら でんぶん ごまあぶら むらさきいもち ごま	625 24.1 14.3 1.9			
9	水	ごはん	○	ホッケのスタミナやき いそあえ おいものいために	ホッケ ぎゅうにゅう ぶたにく のり かつおぶし あつあげ	ほうれんそう えのき にんじん たまねぎ こんにゃく えだまめ	こめ サラダあぶら さとう じゃがいも さといも	629 27.9 18.2 1.8				
10	木	ピタパン	○	とりにくのでりやき コールスローサラダ ミートボールのケチャップにこみ	とりにく ぎゅうにゅう ベーコン だいす ぶたにく	ブロッコリー しょうが にんにく にんじん キャベツ たまねぎ きゅうり えだまめ マッシュルーム ｺｰﾝ	パン ドレッシング さとう オリーブオイル	631 29.1 25.3 2.7				
11	金	ごはん	○	なつやさいのチキンカレー カラフルサラダ アセロラミルク	とりにく ぎゅうにゅう しょういんげんまめ	かぼちゃ なす にんにく にんじん パプリカ えだまめ ブロッコリー たまねぎ ｶﾏﾌｨｰ きゅうり りんご	こめ サラダあぶら アセロラミルク カレールウ ドレッシング	676 21.0 19.6 1.9				
14	月	ごはん	○	やしきょうざ② マーボーなす わかめスープ しろごまプリン	ぶたにく ぎゅうにゅう あつあげ わかめ みそ とりにく	にんじん キャベツ えのき ピーマン なす にんにく こまつな ながねぎ たけのこ にら もやし たまねぎ	こめ さとう ごまあぶら ぎょうざのかわ サラダあぶら でんぶん しろごまプリン	642 22.6 21.0 2.4				
15	火	ごはん (わかめふりかけ)	○	さばのみそに ほうれんそうのごまあえ ポテとんじる	さば ぎゅうにゅう みそ わかめ ぶたにく こんぶ かつおぶし	ほうれんそう キャベツ にんじん ごぼう ながねぎ だいこん こんにゃく	こめ ごま さとう じゃがいも	615 28.3 18.2 2.3				
16	水	ごはん	○	ブルコギどん あおじそふうみのだいこんサラダ とかちヨーグルト	ぶたにく ぎゅうにゅう ヨーグルト	にんじん にんにく しょうが にら たまねぎ パプリカ えのき だいこん こまつな きゅうり もやし	こめ サラダあぶら ドレッシング ごま ごまあぶら	660 27.0 20.6 2.0				
		☆おたのしみ こんだて☆										
17	木	チョコチップパン	○	とりにくのレモンソース ブロッコリーサラダ ジュリエヌスープ	とりにく ぎゅうにゅう ベーコン	ブロッコリー きゅうり にんじん たまねぎ パセリ キャベツ セロリー レモン	パン だいすあぶら でんぶん ドレッシング さとう サラダあぶら	636 26.0 31.9 2.4				
※都合により献立や材料を変更することがあります。ご了承ください。 裏面もご覧ください。							がっこう きゅうしょく せつしゅ きじゅん	エネルギー たんぱくし つ しじつ しょうえん そうとうりょう	650kcal 21.1～32.5 g 14.4～21.7 g 2.0 g未満			

☆7月分学校給食用食材の産地（予定）についてお知らせします☆					
品 名	産 地	品 名	産 地	品 名	産 地
米	神崎町	人参	千葉県・茨城県	春雨	国産
牛乳	千葉県	にんにく	青森県	枝豆（冷凍）	ベトナム
じゃがいも	千葉県・茨城県	長ねぎ	千葉県・茨城県	わかめ（乾燥）	三陸
かぼちゃ	千葉県・茨城県・神崎町	パセリ	千葉県・茨城県・香川県	大豆（水煮）	北海道
キャベツ	千葉県・茨城県・群馬県	ピーマン	茨城県	たけのこ（水煮）	国産
きゅうり	千葉県・茨城県	パプリカ	韓国	さやいんげん（冷凍）	北海道
ごぼう	青森県・群馬県	もやし	千葉県	カリフラワー（冷凍）	メキシコ
こまつな	千葉県・茨城県	えのき	新潟県・長野県	こまつな（冷凍）	宮崎県
生姜	高知県	マッシュルーム（水煮）	千葉県	あじ（冷凍）	日本、タイ、ベトナム、韓国他
セロリー	長野県	のり	千葉県	さば（冷凍）	国産
大根	千葉県・茨城県・群馬県	コーン（冷凍）	北海道	ホッケ（冷凍）	アラスカ
玉ねぎ	千葉・茨城・渋路・群馬	里芋（冷凍）	九州	こんにゃく	群馬県
なす	千葉県・茨城県・神崎町	ブロッコリー（冷凍）	エクアドル	豚肉	千葉県
にら	千葉県・茨城県	ほうれん草（冷凍）	大分県	鶏肉	国産・タイ
※ 当日の入荷状況により、あらかじめ予定していた産地以外の産地になる場合もあります。					