



夏のような暑さも感じた5月も終わり、梅雨の季節が近づいてきました。梅雨になると気温と湿度が上がり、食中毒の危険性が増してきます。毎日ハンカチを持参し、トイレを使用した後や給食の前にはしっかり石けんで手を洗い、予防に努めましょう！

## て あら 手洗いのポイント

せっけんをつけ、こするように洗います。

よご のこ ぶ ぶん 汚れの残りやすい部分は念入りに。

りゅうすい あら なが 流水でしっかりと洗い流し、せいけつ せいふん 清潔なタオルなどで水分を拭き取りましょう。

## けん こう からだ 健康な体づくりはよくかむことから！

しょくじ 食事をゆっくりよくかんで、あじわって食べていますか？よくかむことは、食べ物の本来の味がわかっておいしく感じられるだけでなく、むし歯や肥満を防ぐことにつながるなど、健康づくりの第一歩です。

6月4日～6月10日は「歯と口の健康週間」です。食べるときは、よくかむことを意識して、食べた後は、しっかり歯をみがき、健康な歯と口を保ちましょう。

### え こう か 「よくかむ」ことで得られる効果



☆6月分学校給食用食材の産地（予定）についてお知らせします☆

| 品 名    | 産 地                           | 品 名         | 産 地          |
|--------|-------------------------------|-------------|--------------|
| 米      | 神崎町                           | えのき         | 新潟県          |
| 牛乳     | 千葉県                           | しめじ         | 長野県          |
| じゃがいも  | 神崎町・北海道<br>長崎・茨城・千葉           | ケール         | 神崎町          |
|        |                               | 大豆（水煮）      | 北海道          |
| かぼちゃ   | 神崎町・メキシコ<br>ニュージーランド<br>千葉・茨城 | 白いんげん豆（冷凍）  | 北海道          |
|        |                               | たけのこ（水煮）    | 国産           |
| キャベツ   | 神崎町                           | マッシュルーム（水煮） | 千葉県          |
| きゅうり   | 千葉県・茨城県                       | のり          | 千葉県          |
| ごぼう    | 青森・群馬・茨城                      | さやいんげん（冷凍）  | 北海道          |
| こまつな   | 千葉県・茨城県                       | 里芋（冷凍）      | 九州           |
| しょうが   | 高知県                           | コーン（冷凍）     | 北海道          |
| ズッキーニ  | 千葉県・茨城県                       | カリフラワー（冷凍）  | メキシコ         |
| 大根     | 千葉県・茨城県                       | ブロッコリー（冷凍）  | エクアドル        |
| 玉ねぎ    | 神崎町・千葉・茨城                     | ほうれん草（冷凍）   | 大分県          |
| チンゲンサイ | 千葉県・茨城県                       | 枝豆（冷凍）      | ベトナム         |
| トマト    | 千葉県                           | わかめ（乾燥）     | 三陸           |
| なす     | 千葉県                           | かつお（冷凍）     | 千葉県          |
| にら     | 千葉県・茨城県                       | アラスカメヌケ（冷凍） | アメリカ         |
| 人参     | 神崎町                           | イカ（冷凍）      | ペルー、チリ       |
| にんにく   | 青森・和歌山・香川                     | さば（冷凍）      | ノルウェー        |
| 長ねぎ    | 千葉県・茨城県                       | オレンジ        | アメリカ・オーストラリア |
| パセリ    | 千葉・茨城・香川                      | パインアップル（冷凍） | フィリピン        |
| ピーマン   | 茨城県                           | こんにゃく       | 群馬県          |
| パプリカ   | 韓国                            | 豚肉          | 千葉県          |
| もやし    | 千葉県                           | 鶏肉          | 国産           |

## ★神崎おいしいものの給食★

6月の神崎おいしいものの給食の日は、6月19日（木）です。メニューは、神崎町産の特別栽培米・牛乳・豚肉のオニオン焼き・彩りおかか和え・じゃがいものみそ汁・あじさいゼリーです。神崎町の寺田さんや鍋店さんのお酒、フジハンさんのしょうゆ、須賀農園さんのキャベツやケール、月のとうふさんの油揚げなど神崎町のおいしいがつまった給食です。よくかんで、味わってください♪