



4がつよていこんだてひょう



2025年

※予献立表は、おもな材料のみ記載されています。食物アレルギーの原因食品の確認は、必ず食物アレルギー対応の詳細献立表で、ご確認をお願いいたします。

小学校
神崎町給食センター

日	曜日	こ ん だ て め い		おもなざいりょうと そのほたらき			えいようか エネルギー(kcal) たんぱくしつ(g) しじつ(g) しよくえんそうとうりょう(g)	
		しゅしよく	お か す	【あか】 ち・にく・ほねになる	【みどり】 からだのちようしを ととのえる	【き】 ちからや ねつになる		
8	火	ごはん	○ ポークカレー サイダーゼリーポンチ	ぶたにく しろいんげんまめ	にんじん たまねぎ にんにく りんご みかん ナタデココ	ごめ サラダあぶら じゃがいも カレールウ ゼリー サイダー	691 19.7 17.9 1.6	
9	水	❀にゆうがくしきのため、きゅうしょくはありません❀						
10	木	コッペパン (りんごジャム)	○ ハンバーグトマトソース カラフルサラダ こめこのクリームシチュー	とりにく ぶたにく しろいんげんまめ	ぎゅうにゅう ブロッコリー カリフラワー パプリカ きゅうり にんじん コーン トマト たまねぎ	パン ドレッシング じゃがいも バター ごめこ なまクリーム ジャム	708 29.4 28.6 2.6	
11	金	ごはん	○ とりにくのてりやき ほうれんそうともやしのおかかあえ とんじる	とりにく かつおぶし みそ ぶたにく	ぎゅうにゅう こんぶ ごぼう なかなげ こんにゃく	ほうれんそう しょうが にんじん もやし だいこん ごぼう こんにゃく	ごめ ごまあぶら ミルメーク さとう さといも	631 27.6 18.6 2.1
14	月	ごはん	○ あつやきたまご いそあえ にくじゃが おいわいゼリー	たまご ぶたにく かつおぶし	ぎゅうにゅう のり かつおぶし	にんじん たまねぎ ほうれんそう しらたき えだまめ えのき	ごめ サラダあぶら じゃがいも さとう ゼリー	693 24.3 19.0 2.0
15	火	ごはん (たまごふりかけ)	○ さばのしおやき こんにゃくのピリからいため さといもいりみそする	たまご さば ぶたにく あぶらあげ	ぎゅうにゅう こんぶ かつおぶし みそ	にんじん しらたき こまつな コーン なかなげ しょうが はくさい しめじ たまねぎ	ごめ ごまあぶら さとう ごま さといも	621 29.7 20.1 2.2
16	水	ごはん	○ ぶたにくのオニオンやき ほうれんそうとはくさいのごまあえ キャベツのみそする とかちヨーグルト	ぶたにく かつおぶし みそ あぶらあげ	ぎゅうにゅう ヨーグルト こんぶ	ほうれんそう たまねぎ にんじん にんにく えのき なかなげ しょうが キャベツ はくさい	ごめ ごま はちみつ さとう	686 28.7 23.7 2.1
17	木	きなこあげパン	○ れんこんツナサラダ ジュリエヌスープ ペビーチーズ	きなこ ツナ ベーコン	ぎゅうにゅう ひじき チーズ	パプリカ れんこん きゅうり にんじん もやし パセリ セロリー キャベツ たまねぎ	パン だいずあぶら さとう ごま ドレッシング サラダあぶら	674 23.3 32.4 2.4
18	金	ごはん	○ とりにくのしおこうじやき もやしのかんきつドレッシングサラダ だいこんとがんとどきのいために	とりにく かつおぶし ぶたにく がんもどき	ぎゅうにゅう こんぶ	にんじん にんにく しょうが もやし えだまめ きゅうり だいこん れんこん	ごめ ごまあぶら さとう ドレッシング サラダあぶら	648 32.2 21.7 1.9
21	月	ごはん	○ ぶたにくのしょうがやき きりほしだいこんのにも じゃがいものみそする パニラウエハース	ぶたにく あぶらあげ とうふ かつおぶし	ぎゅうにゅう こんぶ ちくわ みそ	にんじん にんにく こまつな しょうが なかなげ きりほしだいこん たまねぎ ほししいたけ	ごめ サラダあぶら さとう じゃがいも ウエハース	671 26.5 22.2 2.2
22	火	ごはん	○ やさいいろいろにくだんご ナムル はくさいとだいこんのトロトロに	ぶたにく かまぼこ とりにく	ぎゅうにゅう	ほうれんそう もやし しょうが にんじん たけのこ こまつな だいこん たまねぎ はくさい しめじ ほししいたけ	ごめ ごま さとう ごまあぶら でんぶん サラダあぶら	653 27.2 20.9 2.1
23	水	ごはん	○ みそドレサラダ あつあげとれんこんのマーボーいため ひとくちぶどうゼリー	あつあげ みそ ぶたにく だいず	ぎゅうにゅう	にんじん キャベツ にら ピーマン きゅうり なかなげ もやし にんにく れんこん	ごめ サラダあぶら さとう ごま でんぶん ごまあぶら ゼリー	628 25.9 20.8 2.1
24	木	ペンネツナ トマトソース	○ タラガーリックたつた かいそうサラダ いちごミルクドーナツ	とりにく ツナ タラ	ぎゅうにゅう かいそう チーズ	にんじん たまねぎ パセリ トマト キャベツ ブロッコリー にんにく きゅうり えだまめ もやし	ペンネ だいずあぶら ドーナツ オリーブオイル でんぶん なまクリーム ドレッシング	642 26.2 30.9 2.4
25	金	ごはん	○ やさいコロッケ ぶたにくとやさいのペッパーいため つぶつぶコーンポタージュ ばんかん	ぶたにく フッシュ ジョン アン	ジョア スキムミルク	にんじん コーン さやいんげん もやし パセリ にら たまねぎ ばんかん	ごめ だいずあぶら じゃがいも サラダあぶら パンこ なまクリーム こむぎこ	689 20.6 16.2 1.7
28	月	ごはん	○ ビビンバ チキンハム入りはるさめサラダ アセロラミルク	ぶたにく チキンハム	ぎゅうにゅう	パプリカ にんにく しょうが ほうれんそう もやし にんじん なかなげ きゅうり	ごめ ごま さとう ごまあぶら アセロラミルク サラダあぶら はるさめ	697 27.6 22.2 2.4
30	水	ごはん	○ こめこのカレーミート チキンハムのジャーマンポテト ちばにんじんゼリー	ぶたにく だいず チキンハム	ぎゅうにゅう チーズ	にんじん たまねぎ パセリ にんにく たまねぎ れズン しょうが	ごめ サラダあぶら ゼリー バター ごめこ じゃがいも	689 29.5 17.8 1.7

※都合により献立や材料を変更することがあります。ご了承ください。裏面もご覧ください。



ごにゆうがく・ごしんきゅう おめでとうございませぬ❀
みなさんが、げんきにとうこうできるように おいしくてえいようが
あるきゅうしょくを こんねんども とどけていきます♪
おいしくたべるためのおはしは まいにちあらって もってきて
くださいね♪

がっこう きゅうしょく せつしゅ きじゅん	エネルギー たんぱくしつ しじつ しよくえん そうとうりょう	650kcal 21.1~32.5g 14.4~21.7g 2.0g未満
--------------------------------	--	---