

おはなしの とびら **クッキング**

10/4 (水) 10:00 ~ ふれあいプラザ

・発酵へんしんクイズ

・歌って踊ろう「てまえみそのうた」

・クッキング!!

おいぎらす

本日の
メニュー

月のとうふ

あわびたけ

わかめ

にんじん

たまごやき

てんぷみそ



みそ汁

発酵の里
発芽玄米みそ



みなで
たべるとおいしいわ!

おたのしみ
デザートつき