



まだまだ朝晩は寒い日が続きますが、日中は日差しが温かく、春の気配が感じられるようになってきました。今年度もあと少しですが、給食センター職員一同、安全でおいしく、栄養がある給食を作り届けますので、よくかんで味わってください♪

あなたの食生活はどうか？ 振り返りチェックシート

日々の食生活を振り返り、よくできたと思うものに○を付けましょう。

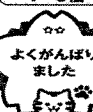
☐ 朝ごはんを毎日欠かさず食べている	☐ 食事の前に手をきれいに洗っている	☐ 正しい姿勢で、よくかんで食べている
☐ 苦手な食べ物にも挑戦している	☐ おやつは時間と量を決めて食べるようにしている	☐ おはしを上手に使うことができる
☐ 食べたら歯を磨いている	☐ おうちで食事のお手伝いをしている	☐ 家族や仲間と食事を楽しんでいる

○の数が...

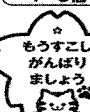
7～9個



4～6個



1～3個



0個



☆3月分学校給食用食材の産地（予定）についてお知らせします☆

品名	産地	品名	産地
米	神崎町	みかん缶	スペイン
牛乳	千葉県	パイン缶	タイ
じゃがいも	北海道・鹿児島	いちご	栃木・茨城・福岡
キャベツ	愛知・群馬・千葉・茨城	清見オレンジ	熊本・愛媛・佐賀・和歌山
きゅうり	千葉県・茨城県	りんご	長野・青森・岩手
ごぼう	青森県	干し椎茸	愛媛県、大分県
小松菜	千葉県・茨城県	春雨	国産
しょうが	高知県	わかめ（乾燥）	三陸
大根	千葉県・茨城県	のり	千葉県
玉ねぎ	北海道	さやいんげん（冷凍）	北海道
人参	千葉県・茨城県・徳島県	カリフラワー（冷凍）	メキシコ
にんにく	青森県	コーン（冷凍）	北海道
長ねぎ	千葉県・茨城県	里芋（冷凍）	大分・宮崎・熊本・鹿児島
パセリ	香川・千葉・茨城	ブロッコリー（冷凍）	エクアドル
白菜	茨城・群馬・長野	こまつな（冷凍）	大分県
パプリカ	韓国	ほうれん草（冷凍）	大分県
セロリー	千葉県・茨城県	枝豆（冷凍）	タイ
もやし	千葉県	赤魚（冷凍）	アメリカ
えのきたけ	新潟県	ししゃも（冷凍）	ノルウェー
しめじ	長野県	むきえび（冷凍）	インドネシア
さつまいも	神崎町	こんにゃく	群馬県
れんこん	神崎町	豚肉	千葉県
大豆（水煮）	国産	鶏肉	国産・タイ

※ 当日の入荷状況により、あらかじめ予定していた産地以外の産地になる場合もあります。

