



4月献立予定表



中学校
神崎町給食センター

2024年

日	曜日	献立名		主な材料とその働き						栄養価 エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 塩分相当量(g)	
		主食	牛乳	おかず	【赤】 主に体の組織をつくる		【緑】 主に体の調子を整える		【黄】 主にエネルギーとなる		
					1群	2群	3群	4群	5群		6群
9	(火)	ごはん	○	豚丼 もやしサラダ アップルシャーベット	豚肉	牛乳	人参	玉ねぎ	米	サラダ油	798 32.8 2.6
★入学・進級お祝い献立★				さけのオィネース焼き 野菜のツナごま和え じゃが芋のみそ汁 お祝いクレープ	さけ ツナ なると かつお節	牛乳 ごんぶ 油揚げ みそ	小松菜 パプリカ 人参	キャベツ 玉ねぎ 長ねぎ	米 砂糖 じゃが芋 クレープ	マヨネーズ ごま	857 34.8 3.2
10	(水)	ごはん	○								
11	(木)	きなこ 揚げパン	○	海藻サラダ ポトフ 十勝ヨーグルト	きなこ 海藻 豚肉 ウインナー	牛乳 ヨーグルト	人参 パセリ	こんにゃく きゅうり キャベツ	パン 砂糖 じゃが芋	大豆油 ドレッシング	755 28.9 3.0
12	(金)	ごはん	○	チキンカレー ビーンズサラダ お魚アーモンド	鶏肉 大豆 金時豆 青大豆	牛乳 かたくちいわし	人参 パプリカ きゅうり キャベツ	玉ねぎ にんにく 枝豆 りんご	米 じゃが芋	サラダ油 ドレッシング アーモンド カレールウ	854 28.7 2.3
15	(月)	ごはん (味付けのり)	○	赤魚の一夜干し きゅうりともやしのおかか和え 豚汁 たまごプリン	赤魚 かつお節 豚肉 なると	牛乳 のり ごんぶ みそ	人参 長ねぎ 大根	きゅうり もやし ごぼう こんにゃく	米 里芋 プリン	ごま油	766 39.9 2.5
16	(火)	ごはん	○	豚肉のオニオン焼き キャベツのたくあん和え 里芋入りみそ汁	豚肉 油あげ みそ かつお節	牛乳 ごんぶ	人参 長ねぎ 玉ねぎ 大根	玉ねぎ にんにく しょうが キャベツ	米 ごま はちみつ 里芋		771 31.9 2.7
17	(水)	ごはん	○	豚肉と野菜の塩こうじ炒め ミートボールのケチャップ煮込み まんてん黒豆	ベーコン 豚肉 鶏肉 大豆	牛乳 黒豆	人参 ピーマン 枝豆	キャベツ 玉ねぎ もやし にんにく	米 澱粉	サラダ油 オリーブオイル	789 29.3 2.8
18	(木)	横割り コッペパン (いちごジャム)	○	ハムチーズサンドフライ コールスローサラダ 米粉のクリームシチュー	ハム 鶏肉 白花豆	牛乳 チーズ	人参 パセリ 玉ねぎ	キャベツ コーン きゅうり カリフラワー	パン じゃが芋 小麦粉 パン粉 米粉	大豆油 生クリーム ドレッシング バター	925 32.8 3.3
19	(金)	ごはん	○	鶏肉の塩こうじ焼き 磯和え 沢煮碗 いちごゼリー	鶏肉 豚肉 かつお節	牛乳 のり ごんぶ	人参 人参	にんにく えのき 大根 ごぼう	米 ゼリー 砂糖	ごま油 サラダ油	767 37.1 2.7
22	(月)	ごはん	● ローゼー	イカフライ 切干大根のナムル 肉じゃが	イカ ハム かつお節 豚肉	牛乳	人参 枝豆 玉ねぎ	切干大根 もやし きゅうり しらたき	米 パン粉 ミルク じゃが芋 小麦粉	大豆油 ごま油 ごま 砂糖	859 30.5 2.9
23	(火)	ごはん	○	マーボー豆腐 春雨サラダ カル鉄ヨーグルト	豚肉 豆腐 みそ ハム	牛乳 ヨーグルト	人参 ピーマン もやし きゅうり	玉ねぎ 干ししいたけ にんにく 長ねぎ	米 澱粉 春雨 砂糖	ごま油 サラダ油	843 33.4 3.0
24	(水)	ごはん	○	ホキフライ こんにゃくのピリ辛炒め たけのこのみそ汁 ばんかん	ホキ みそ 豚肉 豆腐 油あげ	牛乳 わかめ ごんぶ かつお節	人参 小松菜 たけのこ 玉ねぎ	しらたき コーン しょうが ばんかん	米 パン 小麦粉 砂糖	大豆油 ごま油 ごま	816 31.9 2.6
25	(木)	ベーグル (キャラメルパテ)	○	鶏肉のハニーマスタード焼き マヨごぼうサラダ ペンネツナトマトソース	鶏肉 かつお節 ツナ	牛乳 チーズ	人参 ブロッコリー パセリ にんにく	しょうが ごぼう 玉ねぎ キャベツ	ベーグル キャラメルパテ はちみつ ペンネ	ごま 生クリーム オリーブオイル マヨネーズ	834 36.1 3.3
26	(金)	わかめ ごはん	○	カラフルツナサラダ 鶏肉と野菜のみそ煮 豆乳プリンタルト	ツナ 鶏肉 みそ かつお節	牛乳 わかめ 厚揚げ	アスパラ パプリカ さやいんげん 人参 大根	きゅうり キャベツ ごぼう しょうが こんにゃく	米 タルト 砂糖		813 29.0 2.8
30	(火)	ごはん	○	きのこのハヤシライス ジャーマンポテト 一口ぶどうゼリー (2個)	豚肉 ベーコン	牛乳	人参 パセリ 枝豆	玉ねぎ えのき しめじ	米 じゃが芋 ゼリー	サラダ油 ハヤシルウ 生クリーム バター	850 27.2 2.7

※都合により献立や材料を変更することがあります。ご了承ください。
裏面もご覧ください。

830
27.0~
41.5
2.5g未満
学校給食摂取基準



令和6年度の給食は、
4月9日(火)から、始まります。
おはしの準備について、ご協力お願い
します。

