



Oohiradai Newspaper

大平台だより

神崎町立米沢小学校

2026年7月17日第13号名上健一

— ほんき やるき げんき のある米沢っ子 —

明日から夏休み ～楽しく有意義に～

7月18日（土）から8月31日（月）まで、子どもたちは45日間の夏休みに入ります。この夏休みは、子どもたちだけで過ごすことも予想されますので家庭でよく話し合い、健康や安全に気を付けて、楽しく有意義な夏休みを過ごしてほしいと思います。全国では、夏休みに入る前であるにもかかわらず、河川や交通事故の悲しいニュースが伝えられています。安全面に十分気を付けて、家庭でしかできないこと（家庭内の役割分担や夏休みにしかできないこと等）をこの45日間で挑戦させてください。

さて、4月から今日まで、子どもたちは、年度当初に立てた自分の目標の達成に向けて、学習や運動に励んできました。一人一人の頑張りや努力すべきところ、改善すべきところは、7月21日（火）から始まる個別面談で各担任からお話しさせていただきます。それを夏休みの各自の目標設定の参考にしてください。最後に、今年度、夏休みに注意していただきたいことを下記にまとめました。学校でも各学級で同じ内容で指導をします。よろしくお願いします。

夏季休業中のお願い

1 遊ぶ場所のルール（安全な場所で）

- ・ 水辺の禁止：子どもだけで池や川で遊ばない
- ・ 危険な場所：崖、砂取場、空き家、資材置き場に入らない

2 お出かけ・交通のルール（行き帰りの安全）

- ・ 行き先の報告：「だれと・どこで・何をして・いつ帰る」を伝える
- ・ 帰宅時間：午後5時までに家に帰る
- ・ 自転車の安全：ヘルメットをかぶり交通ルールを守る

3 人との付き合い・トラブル防止（防犯とマナー）

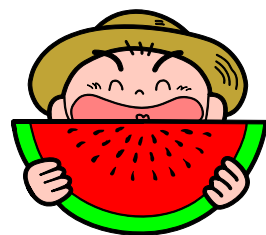
- ・ 知らない人：知らない人の誘いや車には絶対に乗らない：「い・か・の・お・す・し」
- ・ 物の貸し借り：子ども同士でお金、ゲーム、カードの貸し借りをしない

4 おもちゃ・道具のルール（正しい使い方）

- ・ 危険なおもちゃ：エアガンなどの危険な道具で遊ばない
- ・ 花火の制限：花火は必ず大人と一緒にする
- ・ ネット・タブレット：使う時間などの家族の約束を守り、定期的に見直す。（裏面参照）

5 健康・体のルール（体調管理）

- ・ 熱中症と感染症：熱中症に気をつけ、感染対策をして過ごす



子どもの生活リズムとゲーム・スマホの利用について

7月10日（金）の学校保健委員会での報告にもあったように、スマートフォンやタブレット、家庭用ゲーム機の普及に伴い、ゲームの長時間利用が原因で生活リズムを崩す子どもが増えています。そのことで、遅寝による朝の不調、宿題や家庭学習の未完了、イライラ感の増加、友達とのトラブルなど、学習面・生活面に様々な影響が見られます。

特に怖いのは、**ゲーム依存症**です。ゲーム依存症とは、ゲームの時間を自分でコントロールできず、生活に支障が出てしまう状態をいいます。小学生は自己管理が難しいため、依存症になりやすい傾向があります。

そこで、以下の3点を改めてお願いします。

①家庭でのルールづくり

- ・ 1日〇分までなど、明確な時間を決め、見えるところに掲示する
- ・ 就寝 1 時間前からはゲームをしない

②見守りと安全対策

- ・ リビングなど家族の目が届く場所で使用させる
- ・ 年齢に応じてフィルタリング等の設定を必ず行う

③早めの相談

- ・ 「朝起きられない」「宿題が進まない」「イライラが強い」などの兆候が見られた場合は、早めに担任や学校へ相談する



9月の主な行事予定

日	曜	行 事
1	火	2 学期始業式、避難訓練、10:30下校
2	水	あいさつ運動
4	金	PTA 本部役員会16:00
8	火	スクールカウンセラー来校
11	金	5 年 スマート農業
15	火	6 年 ゆめ・仕事ぴったり体験
18	金	大平台フェスティバル
25	金	思春期講演会(5・6 年、保護者)
29	火	不審者対応訓練、スクールカウンセラー来校

* 8月10日(月)、8月12日(水)~14日(金)の期間は、学校は閉庁日になります。

その期間の連絡等は、神崎町教育委員会学校教育係までご連絡ください。

⇒TEL:0478-72-1601 (8:30~17:15)

* 詳しくは、先日配付のした「夏休みの過ごし方について」を参照してください。