



Oohiradai Newspaper

大平台だより

— ほんき やるき げんき のある米沢っ子 —

神崎町立米沢小学校

2026年7月15日第12号 名上健一

授業参観、学校保健委員会 開催しました

7月10日（金）、1学期末PTA授業参観、学校保健委員会、および引き渡し訓練を開催しました。多くの保護者の皆様にご参加いただき、心より感謝申し上げます。

授業参観では、4月からの子どもたちの成長の様子をご覧いただきました。また 学校保健委員会では、5年生の小林義直 委員長と青木菜々穂 副委員長が「睡眠アンケート」の結果を立派に報告しました。続いて一鍬田養護教諭が「生活習慣アンケート」をもとに、就寝時刻や朝食、メディア利用状況等の説明を行いました。分析の結果、休日になると生活リズムが乱れ、ゲームやタブレットの時間が増える傾向が分かりました。健康な毎日のためには、①平日・休日のリズムを崩さない、②朝食を食べる、③電子機器のルールを決め、寝る1時間前は控える、の3点が重要です。後半のグループ討議も活発に行われ、最後には学校歯科医の平野先生、神崎町教育委員会社会教育主事の菅井先生より、生活改善への専門的なご助言をいただきました。ご家庭でもぜひ、お子様と一緒に生活リズムを見直すきっかけにしてください。



1年 国語



2年 道徳



3年 算数



4年 国語



5年 国語



6年 理科



学校保健委員会



学校保健委員会

もうすぐ夏休み 交通事故に気を付けよう

7月10日（金）から7月19日まで夏の交通安全運動になっています。この時期は、夏休みにもうすぐ入るということで、子どもたちの気持ちも緩みがちです。千葉県警察本部からもパンフレットを使って交通事故防止を啓発しています。今年度のスローガンは「ヘルメット 命のお守り 忘れずに」です。夏休みに入ると、子どもたちの行動範囲も広がります。特に自転車の乗り方について、お子様と交通安全について確認して、交通事故防止に努めてください。

さて、夏休みは生活リズムが変わり、小学生の交通事故が急増します。特に普段は授業中である「午前10時～11時台」の事故が通常の約2倍に跳ね上がります。原因の多くは、開放感や暑さによる注意力の低下、そして「自転車での飛び出し」です。友達の家や公園へ行くために行動範囲が広がり、見通しの悪い交差点で安全確認をせずに侵入してしまうケースが後を絶ちません。ご家庭では、①「交差点では必ず止まって左右を見る」②「ヘルメットを必ず着用する」③「夕方は17時頃にライトをつける」という3つの約束を徹底して、楽しい夏休みを迎えてください。

