



おはなしの とびら **クッキング**

7/4 (水) 10:00 ~ 道の駅 発酵の里ニラぎ

- ・ ちば先生 あいさつ
- ・ 役場ホリ ニんにちは
- ・ はじめまして! お魚ハカセ!!
- ・ 「魚ってスゴイ!! ~ 魚を食べよう!!」
- ・ みんなで踊ろう「おさかな天国」
- ・ レシピ紹介! クッキング!!
- ・ ♪いただきます ♪
- ・ お楽しみ ♡ プレゼント



本日のメニュー

∞ トロいわしそうめん

ハンバーグ



ホーブン焼き

∞ お魚バーグ

∞ さば味噌のネギマヨ



ホーブン焼き

そうめん

